**对校园欺凌说NO**庄向科

　**教学**目标：****

　　1.正确认识校园欺凌的危害。

　　2.勇敢向校园欺凌说“不”。

　教学过程

　**一、导入**：通过一则新闻：一名初一学生因不堪忍受同学的欺负而自杀，引出校园欺凌这一概念。

　****二、什么是校园欺凌。****

　　1.概念：指发生在学生之间，蓄意或恶意通过肢体、语言及网络等手段实施欺负、侮辱，造成身心伤害的行为。

2.主要表现：

a、网上欺凌：利用QQ群或者说说，发布具有人身攻击成分的言论。

　　b、给他人起侮辱性绰号：粗言秽语、呵骂等。

　　c、对同学进行人身攻击，拉车头皮。故意绊倒对方等。

　　d、恐吓、威胁和强迫他人做其不想做的事情。

　　e、中上、讽刺和贬低同学。

　　f、敲诈：强势夺取他人财物或索要金钱。

　　g、分党结派：故意伙同同学孤立同学，排挤同学。

　　****三、对同学的身心伤害。(案例分享)****

　　欣赏视频，讨论校园欺凌造成的后果：

　　1、性格内向、害羞、怕事、胆怯，进而形成懦弱品行。

　　2、受到学生孤立后，悲观消极，自卑，不能与他人正常沟通。

　　3、害怕去上学，产生厌学情绪。

　　4、构成心理疾病，影响健康，阻碍健全人格的形成。

　　5、自我否定，对人生悲观消极，严重者可能会自杀。

　　****四、如何处理他人对自己的欺凌行为?****

　　在面对同学之间的欺凌行为，我们要坚决零容忍，要及时告诉老师或家长，下面推荐一些方法：

　　1.明确什么是欺凌行为。不要认为他人的一些行为只是在跟我玩，只要对你产生不利影响，你就应该予以制止。

　　2.大声说出来。如果对某人的评论或行为感到不舒服，你一定要及时告诉老师，最重要的是不要让这个行为继续下去。

　　3.打理好自己的情绪。要把注意力放在个人和情绪管理身上，罗列出积极的目标，并努力实现它们。

　　面对欺凌行为，我们要敢于大声说NO,让我们一起营造和谐校园，健康成长。