**洛阳初级中学课外活动轮值表** 2018．9

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 周次  班级 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 | 九 | 十 | 十一 | 十二 | 十三 | 十四 | 十五 | 十六 | 十七 | 十八 | 十九 | 二十 |
| 初一  （1）班 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 |
| 一（2） | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 |
| 一（3） | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 |
| 一（4） | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 |
| 一（5） | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 |
| 一（6） | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 |
| 一（7） | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 |
| 一（8） | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 |
| 一（9） | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 |
| 一（10） | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 |
| 一（11） | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 |
| 一（12） | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 | 羽毛球 | 耐力跑 | 篮排足 | 身体素质 | 跳绳 |