**武进区洛阳初级中学校级体育公开课**

授课时间:**2017.11.10** 班级：**八2班** 授课人:**秦凌云**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 教材 | 一、足球：直线运球、变向直线运球  二、30米跑 | | | | |
| 教学目标 | 认知目标：**学生知道脚背外侧运球的动作要领，能说出脚背外侧踢球的正确击球部位**  机能目标：**学生能模仿教师做出脚背外侧运球动作；能初步掌握脚背外侧踢球动作**  情感目标：**学生能按教师提出的要求认真各种练习** | | | | |
| 课的部分 | 课的时间 | 教   学   内   容 | 练习  分   量 | | 组织教法与教学要求 |
|  |  |  | 时间 | 次数 |  |
| 开始部分 | 1 | 一.体育委员整队集合报告人数  二.师生相互问好  三、教师宣布教学内容和要求  四、安排见习生检查服装 |  |  | 1、 队形  ★★★★★  ★★★★★  ◎◎◎◎◎  ​ ⊙​ ◎◎◎◎◎  ▲  2、要求服从指挥，按口令进行练习，做到快、静、齐。  3、见习生参加服务工作。 |
| 准备部分 | 9 | 1、  慢跑：800米  2、  徒手操  a) 伸展运动  b) 体侧运动  c) 体转运动  d) 扩胸运动  e) 振臂运动  f) 腰部运动  g) 压腿运动  h) 跳跃运动 |  | 4X8  4X8  4X8  4X8  4X8  4X8  4X8  4X8 | 要求：队伍整齐，口令清楚，口号响亮。  要求：（1） 动作规范正确，  （2）四列横队体操队形做操。  队形变换做到快、静、齐。  队形为：  ★  ★  ★  ★  ★  ★  ★  ★  ★  ★  ◎  ◎  ◎  ◎  ◎  ⊙​◎  ◎  ◎  ◎  ◎  ▲ |
| 基本部分 | 20 | 一、 足球：直线运球、变向直线运球  ①教师讲清练习要求和方法。  ②一人一球运球练习  ③直线运球接力  ④变向直线运球 |  |  | 一、组织教法：  1、范讲解动作方法及练习要求。  2、分组，指定练习场地。  3、强调练习安全。  4、巡回指导，观察纠正 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 基      本      部      分 | 8 | 重点：击球部位  难点：推球动作协调  ⑤半圆运球练习  ⑥脚背外侧踢球练习  ⑦踢球运球练习  要求：  1、及时观察指导  2、及时纠错  二、传球比赛  1、教师讲解练习要求和内容      2、组织学生练习    3、巡回指导并及时纠错。 |  |  | 易犯错误：㈠以脚尖捅球    ㈡推球动作僵硬。 |
| 器材 |  | 足球6个 足球场 |  |  |  |
| 结束部分 | 2 | 1、放松活动。  2、小结，课中情况。  3、布置任务，值勤，师生再见，下课。 |  |  | 1、放松操。  2、评上课情况，各种表现。  3、各项任务的要求及课后训练的注意事项。 |
|  |  |  |  |  |  |