**幼儿第二周食谱**

（2025.02.17——2025.02.21）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称**  **时间** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **早**  **点** | **鲜牛奶**  **自选饼干**  **碧根果** | **鲜牛奶**  **虎皮卷** | **鲜牛奶**  **自选饼干**  **山楂棒** | **鲜牛奶**  **蛋黄麻薯球** | **鲜牛奶**  **自选饼干**  **腰 果** |
| **午**  **餐** | **玉米饭**  **糖醋排骨**  **大白菜炒油面筋**  **西湖牛肉羹** | **红薯饭**  **鹌鹑蛋卤猪肝**  **花菜炒虾仁**  **菠菜蘑菇汤** | **板栗牛肉焖饭**  **萝卜鸽子木耳汤** | **麦片饭**  **清蒸鸦片鱼**  **手撕包菜**  **荠菜肉沫豆腐羹** | **黑芝麻饭**  **香菇煨鸭腿**  **莴苣炒木耳小香干**  **鸡毛菜肉沫汤** |
| **午**  **点** | **青菜肉丝粥** | **沙琪玛** | **五彩面条** | **八宝粥** | **思念小猪包**  **奶酪棒** |
| **水**  **果** | **香 蕉**  **蓝 莓** | **什锦水果汤** | **火龙果**  **龙 眼** | **冬 枣**  **甜 橙** | **草 莓**  **哈密瓜** |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**