**幼儿第二周食谱**

（2025.02.17——2025.02.21）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称****时间** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **早****点** | **鲜牛奶****自选饼干****碧根果** | **鲜牛奶****虎皮卷** | **鲜牛奶****自选饼干****山楂棒** | **鲜牛奶****蛋黄麻薯球** | **鲜牛奶****自选饼干****腰 果** |
| **午****餐** | **玉米饭****糖醋排骨****大白菜炒油面筋****西湖牛肉羹** | **红薯饭****鹌鹑蛋卤猪肝****花菜炒虾仁****菠菜蘑菇汤** | **板栗牛肉焖饭****萝卜鸽子木耳汤** | **麦片饭****清蒸鸦片鱼****手撕包菜****荠菜肉沫豆腐羹** | **黑芝麻饭****香菇煨鸭腿****莴苣炒木耳小香干****鸡毛菜肉沫汤** |
| **午****点** | **青菜肉丝粥** | **沙琪玛** | **五彩面条** | **八宝粥** | **思念小猪包****奶酪棒** |
| **水****果** | **香 蕉****蓝 莓** | **什锦水果汤** | **火龙果****龙 眼** | **冬 枣****甜 橙** | **草 莓****哈密瓜** |

 **常州市新北区新桥街道中心幼儿园**