|  |
| --- |
| 第二周（2025.02.17-2025.02.21）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期一 | 糖醋排骨 （排骨100克 ）  | 黄瓜炒虾糕 （黄瓜80克虾糕40）  | 白菜粉丝 （白菜100粉丝20） | 番茄蛋汤 （番茄鸡蛋） | 苹果 |
|  星期二 | 酱香鸡翅根 （鸡翅根130克）  | 宫爆肉丁 （土豆60肉丁40）  | 韭菜绿豆芽 （韭菜20绿豆芽120） | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 香梨 |
|  星期三 | 椒盐扇子骨 （扇子骨140克） | 肉末蒸蛋 （肉末20克鸡蛋60）  | 青菜百叶 （青菜100百叶20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 牛奶 |
|  星期四 | 剁椒鱼块 （龙利鱼块130克） | 烩三鲜 （丸子80西兰花40克） |  麻辣豆腐 （豆腐130克）  | 鸭血粉丝汤 （鸭血粉丝） | 香蕉 |
|  星期五  | 红烧肉 （腿肉120克） | 洋葱炒蛋 （洋葱60克鸡蛋80克） | 毛白菜面筋 （面筋20毛白菜120） | 牛肉羮 （牛肉番茄） | 红糖馒头 |