**满天星班观察日志**

**日期** 2025年 2 月 13 日

**今日一日活动**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 宝宝 | | 生活活动 | | | | | 游戏活动、学习活动及户外活动等 |
| 姓名 | 入园情绪 | 上午点心 | 午餐 | 午睡 | 下午点心 | 大便 | 1. 晨间游戏活动   宝宝们入园后进行了自主游戏，游戏活动有娃娃家（小厨房）、室内滑滑梯、桌面游戏（益智玩具、美工玩具）、图书区。   1. 户外活动   逛逛我的幼儿园  今天宝宝们开着小火车逛了逛我们的幼儿园，参观了“萌宠乐园”、小菜地等。   1. 学习活动   一、《介绍我自己》  活动介绍：  由小猫咪的叫声导入，引出小猫咪玩偶，宝宝们认识小猫咪，听小猫咪介绍自己，进一步学习小猫咪的方式进行自我介绍。  活动目标：  1.学会介绍自己的名字和爱好，知道和朋友见面打招呼的方式  2.能大胆地在众人面前介绍自己。  3.喜欢和同伴在一起游戏，愿意认识新朋友。  目标达成：  根据宝宝们的情况活动内容进行了更改，主要就是倾听小小猫的自我介绍，熟悉儿歌后跟着音乐一起律动。  儿歌：《小小猫》  喵～喵～  我是小小猫;  小小猫爱吃鱼;  唱起歌来喵喵喵～  儿歌会上传到群内，大家可以再跟宝宝一起听一听、唱一唱。  二、绘本《小种子》  下午点心后宝宝们倾听了绘本故事小种子，今天只讲到小种子落到了沙漠里，剩下的故事我们明天继续~  绘本故事我们是用纸质书讲的，家里又这本书的也可以再给宝宝们讲一讲，绘本PPT也会上传到群里，大家参考。 |
| 王思瑞 | 上午10点到午睡前一段时间断断续续哭了一会儿，下午情绪佳。 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √  萝卜炖牛肉 √（一半）  菠菜炒口蘑 √（一半）  青菜鸡蛋汤 √ | 1：30入睡 | 紫菜鲜肉小馄饨 √  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 吴璧岑 | 今日情绪不佳，想妈妈，能够清楚表达自己的需求。 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √  萝卜炖牛肉 √（少量）  菠菜炒口蘑 √  青菜鸡蛋汤 √ | 未上床入睡（在凳子上睡了一会） | 紫菜鲜肉小馄饨 ×  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 陈锦瑜 | 好 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √  萝卜炖牛肉 √  菠菜炒口蘑 ×  青菜鸡蛋汤 √ | 13：10入睡（睡前喝了奶） | 紫菜鲜肉小馄饨 ×  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 付轩珞 | 午睡前哭了一小会，下午情绪好。 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √  萝卜炖牛肉 √  菠菜炒口蘑 √（菠菜少量）  青菜鸡蛋汤 √ | 12：40前入睡 | 紫菜鲜肉小馄饨 √  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 张茉洵 | 好 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √  萝卜炖牛肉 √（一半）  菠菜炒口蘑 ×  青菜鸡蛋汤 √ | 12：40前入睡 | 紫菜鲜肉小馄饨 √  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 吴心诺 | 能正常参与活动但会时不时想起妈妈，哭一会。 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √（少量）  萝卜炖牛肉 √（少量）  菠菜炒口蘑 ×  青菜鸡蛋汤 √ | 中午老师抱着睡了一会。 | 紫菜鲜肉小馄饨 ×  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 马欣雨 | 上午断断续续哭了一会，下午情绪佳。 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √  萝卜炖牛肉 √  菠菜炒口蘑 √  青菜鸡蛋汤 √ | 13：20入睡 | 紫菜鲜肉小馄饨 √  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 陶悦 | 好 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √  萝卜炖牛肉 √  菠菜炒口蘑 √  青菜鸡蛋汤 √ | 12：40前入睡 | 紫菜鲜肉小馄饨 √  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 包星允 | 午睡前哭了一小会。 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √  萝卜炖牛肉 √  菠菜炒口蘑 √  青菜鸡蛋汤 √ | 13：20入睡 | 紫菜鲜肉小馄饨 √  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 孙煦深 | 午睡前哭了一小会。 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √（一碗半）  萝卜炖牛肉 √  菠菜炒口蘑 √  青菜鸡蛋汤 √ | 13：00入睡 | 紫菜鲜肉小馄饨 √（两碗）  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 徐锦晔 | 午睡前哭了一小会 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √  萝卜炖牛肉 √（一半）  菠菜炒口蘑 √（一半）  青菜鸡蛋汤 √ | 12：40前入睡 | 紫菜鲜肉小馄饨 √  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 任昱霖 | 准备午睡时哭了一会，不午睡就好了。 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √  萝卜炖牛肉 √（一半）  菠菜炒口蘑 √  青菜鸡蛋汤 √ | 中午未睡，教室里玩了一会儿，老师又陪着出去玩了一会。 | 紫菜鲜肉小馄饨 √（两碗）  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 石安饶 | 好 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √  萝卜炖牛肉 √  菠菜炒口蘑 √  青菜鸡蛋汤 √ | 躺在床上未入睡。 | 紫菜鲜肉小馄饨 √  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 张羿琛 | 好 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √（两碗饭）  萝卜炖牛肉 √  菠菜炒口蘑 √  青菜鸡蛋汤 √ | 12：40前入睡 | 紫菜鲜肉小馄饨 ×  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 毛跃 | 好 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √  萝卜炖牛肉 √  菠菜炒口蘑 ×  青菜鸡蛋汤 √ | 未睡 | 紫菜鲜肉小馄饨 √  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 陈胤辰 | 上午时不时哭闹。 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 ×  萝卜炖牛肉 ×  菠菜炒口蘑 ×  青菜鸡蛋汤 × | 未在园入睡 | 未在园吃饭 | 无 |
| 邹子沐 | 好 | 鲜牛奶 √  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √  萝卜炖牛肉 √  菠菜炒口蘑 √  青菜鸡蛋汤 √ | 12：40前入睡 | 紫菜鲜肉小馄饨 √  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 陈阳 | 未哭闹 | 鲜牛奶 ×  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 ×  萝卜炖牛肉 ×  菠菜炒口蘑 ×  青菜鸡蛋汤 × | 未睡 | 紫菜鲜肉小馄饨 ×  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |
| 刘翊鸣 | 一直要老师抱着，放下就哭。 | 鲜牛奶 ×  小圆鸡蛋饼 √ | 高粱大米饭 √  萝卜炖牛肉 ×  菠菜炒口蘑 ×  青菜鸡蛋汤 √ | 12：40前入睡 | 紫菜鲜肉小馄饨 √  砂糖桔 √  草莓 √ | 无 |