|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第二周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/2/17 星期一 | 2025/2/18 星期二 | 2025/2/19 星期三 | 2025/2/20 星期四 | 2025/2/21 星期五 |
| 上午 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 小香薯 | 牛奶 万年青 | 牛奶 骨汤小小饼 |
| 中午 | 米饭  鹌鹑蛋烧肉  紫菜鸡蛋汤 炒生瓜木耳 | 麦片米饭 宫保鸡丁 牛肉粉丝 银鱼羹 | 米饭 红烧鸡翅  鱼香肉丝 青菜鸡蛋汤 | 麦片米饭 清蒸龙利鱼  番茄炒鸡蛋 菌菇汤 | 什锦炒饭  红烧鸡腿 豆芽肉末汤 |
| 下午 | 香梨 红薯粥 | 苹果 紫米粥 | 砂糖橘 小米糕 | 火龙果 红豆粥 | 香蕉 蛋糕 |