

江苏省教育厅

苏教体艺函〔2025〕2号

省教育厅关于在义务教育学校实施 “2·15 专项行动”的通知

各设区市、县（市、区）教育局：

为深入学习贯彻全国、全省教育大会精神以及《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》，认真落实省委、省政府有关工作要求，聚焦“中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时”总体目标，以更大力度、更优措施、更强动能深化学校体育改革，切实提高学生体质健康水平，培养身心健康时代新人，经研究，决定在全省义务教育学校实施“2·15 专项行动”，即保证学生每天综合体育活动时间不低于2小时，课间活动时间15分钟。现提出如下要求。

一、各地各校要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，坚持健康第一教育理念，进一步巩固“双减”工作成效，以实施“2·15 专项行动”为契机，推动教育守正创新、提质增效，促进广大中小学生身心健康、全面发展。

二、各地各校按照《省教育厅关于印发江苏省小学〈体育与

健康〉课程改革实施方案（试行）的通知》（苏教基函〔2024〕9号）既定目标，确保2025年实现全省小学每天1节体育课全覆盖。在此基础上，2025年秋季学期在部分地区实施初中每天一节体育课，由各设区市分别确定不少于2个县（市、区）先行试点，到2026年秋季学期实现全覆盖。各地在实施新课标过程中，要在不增加课时总量的前提下，优化课时统筹，压减超标超量文化学科课时，用好地方、校本课程，把每天一节体育课编入课表，刚性保障体育课时。广泛开展“晒课表”活动，学校不得以任何形式推诿或挤占每天一节体育课。

三、自2025年春季学期起，全省义务教育学校要落实15分钟课间时长，每节课间要安排学生走出教室，通过适度活动、游戏、交流等方式放松休息，杜绝“拖堂”现象。学校不得对学生在课间及其他非教学时间的正常交流、体育游戏、出教室活动等设置不必要的约束。同时，每天上、下午各安排一次不少于30分钟的大课间体育活动和两次眼保健操（包含在课间时间内），并纳入教学计划，列入作息安排，要强化大课间体育锻炼，切实让孩子们身上有汗、眼里有光、脚下有力。下午大课间体育活动可与学校体育俱乐部活动有机结合，根据学生兴趣爱好特长，选择适合的体育项目开展活动。

四、为稳妥做好作息时间调整工作，将设置为期一个月的课间时间调整缓冲期。2025年春季学期起，在开学后一个月内，各地教育行政部门要指导各义务教育学校结合实际，因地因校制宜做好课间安排。要多措并举加强培训指导，拓展活动空间，补

充体育器材，为学生创造更加适宜的课间休息、活动环境。各义务教育学校依据校情、学情需要，统筹好现有课间时长，自主设置课间安排。调整后，学生上午上课时间、午餐午休时间总体保持不变，下午放学时间由学校自行决定是否延长。

五、各设区市、县（市、区）教育行政部门要进一步规范教育教学秩序，建立学生课间时间调整的检查反馈机制，形成工作闭环。要将“2·15 专项行动”落实纳入责任督学督导范围，加强督促指导，公开监督投诉方式，结合日常工作开展明察暗访，对发现挤占体育课时、拖堂、侵占课间时间等行为，及时督促学校整改，整改不到位、情节严重的进行约谈和通报。

六、各地各校要加强宣传，凝聚共识，提高对增设体育课、合理安排学生作息时间重要性的认知，校家社协同促进学生身心健康发展。积极总结推广中小学校开展每天一节体育课、丰富课间活动的典型经验和先进做法，充分展示学生朝气蓬勃、生龙活虎的精神面貌，营造快乐学习、健康成长的良好氛围，引导全社会关心学生全面发展、健康成长。



（此件依申请公开）

抄送：省教育科学研究院。