|  |
| --- |
| 幼儿第一周营养食谱 |
|  日期餐点 | 2025/2/12 星期三 | 2025/2/13 星期四 | 2025/2/14 星期五 |
| 上午 | 报到 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶万年青 |
| 中午 | 米饭爆炒牛肉丁黄瓜炒鸡蛋水豆腐汤 | 米饭什锦虾仁菠菜炒蘑菇炖蛋 |
| 下午 | 桔子紫米粥 | 哈密瓜红枣粥 |