|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第一周营养食谱 | | | |
| 日期  餐点 | 2025/2/12 星期三 | 2025/2/13 星期四 | 2025/2/14 星期五 |
| 上午 | 报到 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 万年青 |
| 中午 | 米饭  爆炒牛肉丁  黄瓜炒鸡蛋 水豆腐汤 | 米饭  什锦虾仁  菠菜炒蘑菇 炖蛋 |
| 下午 | 桔子 紫米粥 | 哈密瓜 红枣粥 |