|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **午别** | **内容** | **时间** |
| **上**  **午** | 第 一 节 | 8:20—9:00 |
| 大 课 间  （升旗仪式） | 9:00—9:30 |
| 第 二 节 | 9:30—10:10 |
| 眼 保 健 操 | 10:20—10:25 |
| 第 三 节 | 10:25—11:05 |
| 第 四 节 | 11:20—11:40 |
| 午餐、午休 | | 11:40—12:50 |
| **下**  **午** | 第 五 节 | 13:00—13:40 |
| 眼 保 健 操 | 13:50—13:55 |
| 第 六 节 | 13:55—14:35 |
| 大 课 间 | 14:35—15:05  （一、二年级15:05放学） |
| 第 七 节 | 15:05—15:45  （三—六年级15:45放学） |
| 课后服务第一时段 | 一、二年级：15:05—16:05  三至六年级：15:45—16:45 |
| 课后服务第二时段 | 一、二年级：16:05—17:10  三至六年级：16:45—17:30 |

**新桥实验小学作息时间安排表**

2025.2