新安小学2025年寒假教师“大家访”活动记录表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 教师姓名 | 沈艳 | 班级 | | 五（2） | 学生姓名 | | 曹雅芯 |
| 家长姓名 | 董维娜 | | 联系电话 | | | 18361667347 | |
| 家访时间 | 2015.1.23 | | 家访形式 | | | 上门家访 | |
| 家访起因 | 成绩优秀，但学习压力较大。对自己要求非常严格，总是担心成绩下降。在学习过程中，过于注重细节，导致学习效率不高。 | | | | | | |
| 家访过程 | 我提前跟家长沟通好上门家访时间，当天，我跟她妈妈做了简单的交流、沟通，了解了一些家庭情况和孩子在家的表现。 | | | | | | |
| 情况分析 | 了解学生在家的学习和生活情况，发现家长对孩子的期望也很高，给孩子带来了一定的压力。建议家长适当降低对孩子的期望，多关注孩子的心理健康，鼓励孩子在学习之余参加一些娱乐活动，缓解压力。 | | | | | | |
| 措施与成效 | 针对以上情况，我跟学生家长提出以下建议：  1、家长调整了对孩子的期望，更加关注孩子的心理健康。学生的压力有所减轻，笑容也多了起来，与同学之间的交流也增加了。  2、学生在学习上更加放松，学习效率有所提高。 | | | | | | |
| 家访反思 | 成绩优秀的学生也可能面临压力过大的问题，教师和家长要关注学生的心理健康，帮助他们正确对待压力，保持良好的心态。 | | | | | | |
| 家访掠影  （附照片） | WechatIMG238 | | | | | | |