**心花朵朵向阳开**

**——刘海粟小学心理健康节活动方案**

 **一、活动目的**

健康的心灵，是幸福的源泉。为加强学校心理健康教育工作，进一步提高学生的心理素质，促进学生的身心全面发展，引导学生学会正确面对生命中的困难、挫折和挑战，形成尊重生命、珍爱生命、积极乐观、奋发向上的人生态度，我校将组织开展了以“心花朵朵向阳开”为主题的心理健康节系列活动，具体活动如下：

1. **活动时间：**11月28-12月9日
2. **活动安排**
3. **启动：**升旗仪式国旗下讲话，启动心理健康节。（11月28日）
4. **校园电子屏宣传心理健康知识。**
5. **心理节主题活动：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级** | **活动主题** | **活动内容** | **具体要求** | **宣传** |
| **低年级****部** | **心向暖阳我最棒** | 1. **积攒“夸夸卡”**
2. **心随“影”动**
3. **主题心理课**
 | **1.**征集老师、同学、家长、邻居等给自己的点赞夸夸卡，夸夸卡越多越棒！**2.**延时服务观看心理电影《**头脑特工队**》，了解不同的情绪，学会处理情绪。观看网址：<https://mp.weixin.qq.com/s/aQJkJxRkNhjQGOLSqyetzw>**3.**主题心理课内容：一年级《一年级太棒了》二年级《真诚善良朋友多》（12月7日前，每个活动每班精选3张美照发班主任群,夸夸卡每位学生交1张收齐交学生中心，其余布置板报） | 低年级部 |
| **中年级****部** | **珍爱生命心成长** | 1. **积攒夸夸卡**
2. **学唱一首励志歌曲**
3. **倾听生命的礼赞**
4. **主题心理课**
 | **1.**征集老师、同学、家长、邻居等给自己的点赞夸夸卡，夸夸卡越多越棒！**2.**每位同学学唱一首励志歌曲，汲取积极向上的力量。**3.**听妈妈讲讲自己出生时的故事，写一封信给母亲，说说自己的心里话或感恩之情。**4.**主题心理课内容：三年级《今天我当家》四年级《我要谢谢您》（12月7日前，每个活动每班精选3张美照发班主任群,夸夸卡每位学生交1张收齐交学生中心，其余布置板报） | 中年级部 |
| **高年级****部** | **拥抱情绪爱生活** | **1.积攒夸夸卡****2.欣赏儿童心理剧《戏娃》****3.解忧漂流瓶****4.心理团辅：《学会与烦恼相处》****5.主题心理课** | **1.**征集老师、同学、家长、邻居等给自己的点赞夸夸卡，夸夸卡越多越棒！**2.**全体高年级学生欣赏儿童心理剧《戏娃》。**3.**同学们将自己的烦恼写在漂流瓶上，让烦恼乘波远去。家长、老师或同伴热心支招帮你解除烦恼。**4.**学生聆听心理团辅讲座：《学会与烦恼相处》，五年级部分班级到现场听，其余班级学习讲座录像。**5.**主题心理课内容：五年级《让生气缓一缓》六年级《微笑面对挫折》（12月7日前，每个活动每班精选3张美照发班主任群,“解忧漂流瓶”和每人1张夸夸卡班主任收齐交学生中心，其余布置板报） | 高年级部 |

**4.家校合力 共育心灵：**各年级开展家长成长营活动，分享心理疏导小妙招，家校齐心共育，护航学生健康成长，家长写好活动感言。**（宣传：各级部）**

**活动安排：**

**备注：**各部根据活动方案合理安排，及时收集整理活动照片、活动感言，部内宣传员撰写活动宣传稿，语言凝练、富有童趣，照片靓丽，制作成公众号宣传。

武进区刘海粟小学

 2022年11月