**2024—2025学年第一学期体育备课组工作总结**

本学期，体育备课组在学校领导的关心支持与全体成员的共同努力下，秉持“以体育人，健康第一”的教育理念，围绕教学、活动、竞赛等方面扎实开展工作，取得了较为丰硕的成果。以下是对本学期备课组工作的详细总结。

1. **本学期主要工作**

**1.精心备课，优化教学内容**

每周定期组织集体备课活动，在学期初的综合组会议中制定了本学期的工作安排，严格执行教学常规，体育组教师课前精心备课，明确教学目标与重难点；课中规范教学流程，注重学生安全保护；课后认真反思总结。建立课堂考勤制度，确保学生参与度，并定期开展教学研讨活动，教师分享教学经验与心得，共同解决教学中遇到的问题。

**2.课间操与体育活动课规范开展**

严格落实课间操与体育活动课制度，确保学生每天有充足的体育锻炼时间。本学期根据学校施工场地限制对于班级活动区域进行了规划，并继续延续了我校的特色养生操，在分组活动中班主任配合体育老师对学生的体能进行了有效的练习，在下学期的大课间展示中还要进行进退场及活动的再优化，也希望体育组通力合作，让大课间更加丰富多彩，让学生在欢快的节奏中锻炼身体。体育活动课安排教师进行指导，组织开展各类小型体育竞赛，如班级拔河比赛、跳绳挑战赛等，激发学生参与体育活动的热情。

**3.成功举办校园体育节**

筹备并举办了精彩纷呈的校园体育节，设置了养生操，跳绳项目的比赛。体育节期间，同学们积极参与，赛出了风格，赛出了水平。全校全员参与比赛，营造了浓厚的校园体育氛围，让学生融入到比赛活动中，增强了班级凝聚力与学生的集体荣誉感。

**4.校队训练有序推进**

组建了篮球、田径校队，制定科学系统的训练计划。教师根据队员的特点与项目需求，进行专项训练。例如，篮球校队在汤老师的指导下有了扎实的基础，通过模拟比赛场景提高队员实战能力；田径校队在周老师的引领下针对不同项目开展速度、耐力、爆发力等针对性训练。训练时间严格保障，赛前节假日每天进行早晚，充分利用课余时间。

**5.竞赛成绩优异**

在区、市级体育竞赛中，我校学生表现出色。区中小学生田径运动会中获得团体一等奖，区冬季长跑接力比赛中获得一等奖第二名的好成绩，这些成绩彰显了我校体育训练的高质量成果，也为学校争得了荣誉。

1. **存在问题**

1. 场地器材限制

2.学生个体差异关注不足

3.缺乏大单元及跨学科体育的教学设计

1. **后续改进措施**

1.学校体育场地有限，器材种类和数量不足，影响部分体育项目教学与训练的开展。下学期计划向学校申请专项经费，购置一批新器材，同时合理规划场地使用时间，提高场地利用效率。

2.教学中对学生个体差异的关注还不够细致，部分基础薄弱或特殊体质学生的体育学习需求未能充分满足。后续将加强对学生的个体评估，制定个性化教学方案，实施分层教学，确保每个学生都能在体育课堂上有所收获、有所进步。

3.加强专业学习

钻研大单元设计理念：系统学习体育大单元教学设计相关理论，明确其与传统教学在目标、内容、方法和评价上的差异。如阅读《追求理解的教学设计》，把握逆向设计原则，以大概念、大主题为核心，将多个课时的教学内容进行系统整合掌握跨学科知识：主动学习与体育相关学科知识，如了解物理中运动力学，以便在篮球教学中，讲解投篮时从力的作用与反作用、抛物线原理等角度分析。

**附录：师生获奖情况表格**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 获奖名称 | 指导老师 | 发奖部门 | 日期 |
| 单荣姝 | 在2024年新北区中小学生田径运动会中荣获小学甲组女子跳远项目第一名 | 谈 鑫 | 常州市新北区教育局 | 2024.10 |
| 巢梓轩 | 在2024年新北区中小学生田径运动会中荣获小学甲组男子跳远项目第六名 | 谈 鑫 | 常州市新北区教育局 | 2024.10 |
| 单荣姝 | 在2024年新北区中小学生田径运动会中荣获小学甲组女子跳高项目第一名 | 谈 鑫 | 常州市新北区教育局 | 2024.10 |
| 王皓轩 | 在2024年新北区中小学生田径运动会中荣获小学甲组男子80米栏项目第五名 | 谈 鑫 | 常州市新北区教育局 | 2024.10 |
| 代凤亿 | 在2024年新北区中小学生田径运动会中荣获小学甲组女子80米栏项目第三名 | 谈 鑫 | 常州市新北区教育局 | 2024.10 |
| 李艾语 | 在2024年新北区中小学生田径运动会中荣获小学甲组女子400米项目第二名 | 谈 鑫 | 常州市新北区教育局 | 2024.10 |
| 李艾语 | 在2024年新北区中小学生田径运动会中荣获小学甲组女子200米项目第三名 | 谈 鑫 | 常州市新北区教育局 | 2024.10 |
| 巢梓轩 | 在2024年新北区中小学生田径运动会中荣获小学甲组男子100米项目第五名 | 谈 鑫 | 常州市新北区教育局 | 2024.10 |
| 孟河中心小学 | 2024年新北区中小学田径运动会团体一等奖 | 谈鑫周建新 | 常州市新北区教育局 | 2024.10 |
| 孟河中心小学 | 2024年新北区中小学冬季长跑接力一等奖 | 谈鑫 | 常州市新北区教育局 | 2024.12 |
| 谈鑫 | 2024年新北区小学体育信息化教学优质课比赛三等奖 |  | 新北区教师发展中心 | 2024.10 |
| 谈鑫 | 论文《信息化视域下乡村小学体育排球教学的策略研究》在2024年基础教育论文区级评选中获二等奖 |  | 新北区教师发展中心 | 2024.9.2 |
| 谈鑫 | 新北区大课间方案评比一等奖 |  | 新北区教师发展中心 | 2024.12 |

日期：2025.1.13

注意：格式要求：宋体，大标题三号加粗居中，副标题四号右对齐，正文小四号，小标题加粗，行间距1.5倍