**【升旗仪式主持词】**

**尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：**

**大家上午好！**

**1.本周的升旗仪式由我们6中队主持，本次升旗仪式的主题是...我是主持人潘雨嘉，我是主持人张婉清。**

**2.四十三位同学，四十三朵花，组成是一个充满正能量，积极向上的班集体。今天我们是阳光下茁壮成长的小树，明天我们必定会是建设祖国的栋梁之才！努力奋发吧，五（6）班！**

**3.下面我宣布，前黄中心小学第\_16\_\_周升旗仪式，现在开始！**

**----出旗、奏乐**

**----升国旗、奏国歌、敬队礼——礼毕**

**----唱国歌。**

1. **首先有请朱晓东老师作国旗下讲话，大家掌声欢迎！**

**谢谢老师，希望.......（简单点评）**

1. **（过渡语）**

**主持人甲：春来秋去，夏暑冬寒**

**主持人乙：一转眼，我们又迎来了二十四节气之一 冬至**

**主持人甲：请我们五6班 同学来介绍一下冬至**

**主持人甲：我们中华民族上下五千年，历史悠久、文化灿烂。**

**主持人乙：我们祖国传统文化，源远流长、博大精深。**

**主持人甲：说到传统文化，就先让我们来了解冬至习俗吧！**

**有请**

**主持人甲：天时人事日相摧，冬至阳生春又来。**

**主持人乙：岸容待腊将舒柳，山意冲寒欲放梅。**

**请听《冬至歌》**

**主持人甲：家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。在我们常武地区，冬至不吃汤圆，但在冬至前一晚会吃小葱烧豆腐，欺负来年家家富裕，生活幸福美满。**

**主持人乙：国学大师文怀沙说：几千年的中国传统文化就是“精神的氧气”，毕竟树的影子拉得再长，也离不开树根；我走得再远，也走不出妈妈的心。**

**主持人甲：中华文明养育了我们五千年，**

**主持人乙：历史的印记已烙在每个炎黄子孙的生命里，**

**甲乙合：让我们谨记历史使命，继承中华民族传统美德，传承中华传统文化，做堂堂正正的中国人！**

**8、最后请中队长吴宗泽做上周常规回顾，公布上周红领巾点赞班级和文明餐桌。**

**9、我宣布，前黄中心小学第\_16\_\_\_周升旗仪式到此结束，谢谢大家。请各班有序退场。**

**备注：1.主题可以微调，但要提前告知学生中心，时间控制在30分钟内。**

**2.主持稿在前一周的周五，将电子稿发给沈红蕾。**

****冬至是一个吉日，过了冬至白昼一天比一天长，太阳回升，是一个太阳直射点往返循环的开始，应该庆贺。 《汉书》中有记载：“冬至阳气起，君道长，故贺。 ” 冬至，作为中国二十四节气的一个重要节点，这是地球赤道以北地区白昼最短、黑夜最长的一天****。 **冬至是太阳南行的极致，这天北半球的太阳高度最小。 冬至这天太阳光直射 南回归线，太阳光对北半球最为倾斜。时至冬至，标志着即将进入寒冷时节，民间由此开始“数九”计算寒天，“夏至三庚入伏，冬至逢壬数九”。**

**远古帝尧的时候，曾命羲氏、和氏兄弟，推算日月星辰，而定岁时节气。到了周朝已有冬节，君王要在冬至日举行祭天的。至汉以后，每年冬至，都有举行祭天、祀神、拜祖、贺冬等行事。到了唐宋两代，祭礼更加隆重，各地都依例举行盛大的行事，甚至有“冬至大如年”的俗语。到明、清，冬至那天，各家要做汤圆，祀神祭祖，而后一家团圆，围吃汤圆，叫做“添岁”，所以民间习俗，冬至这天吃了汤圆，就长了一岁了。**

**冬至吃饺子是北方一些地区的习俗。“捏冻耳朵”是冬至河南人吃饺子的俗称。相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时适是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫其弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放置锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。服食后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，形成了“捏冻耳朵”此种习俗，后来逐渐发展成为“饺子”和“扁食”。冬至吃饺子，是不忘“医圣”张仲景“祛寒娇耳汤”之恩。至今南阳仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。**