一、在实践中磨炼

1、要主动学习请教：青年教师需积极向老教师请教，结合教学实际，形成自己的独特教学思路和风格。

2、要参与教研活动：学校举行的教研活动对青年教师快速成长有推动作用，公开课是其中的重要挑战和历练。

二、总结与展望

1、教学之路漫长，教师需要不断沉淀自己，静下心来学习、思考，同时也要持续努力、探索，走出舒适圈，拥有更开阔的眼界。

2、通过向下扎根和向上生长，教师在教育道路上不断成长，为学生和教育事业贡献力量。