《节约粮食，远离浪费》**升旗仪式**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！今天是11月11日，星期一，每周一次的升旗仪式现在开始。

本周升旗仪式由我们五4中队主持，经过同学们的推荐，本周升旗手为张馨予、梁一凡、任雨泽、方梓琪。

请武老师为升旗手带披肩。

请升旗手介绍自己的事迹。

全体立正，出旗。

全体立正，面向国旗，升旗，敬礼，唱国歌。

礼毕，请欣赏我班同学带来的节目《珍惜粮食》。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响，一粥一饭，当思来之不易。我们可以从光盘行动开始，把碗里的饭菜赛车的干干净净，不浪费粮食。接下来，请班主任武老师在国旗下讲话。

请大队委宣读上周获得文明班级的名单。

升旗仪式到此结束，请各班有序退场。