**常州市雕庄中心小学**

校本课程操作手册

课程名称：\_\_快乐体育\_\_\_\_\_\_\_\_

任教教师:\_\_\_李扬\_\_\_\_\_\_\_\_

**二0二四年九月**

**雕庄中心小学校本课程规章制度**

一、活动前

1．教师提前3分钟到达上课地点，队员准时、坚持参加每次活动。

2．教师做好每次活动的考勤，请假的队员要及时与该生的班主任联系，搞清去向。

3．教师做好课前准备，学生带好所需的学习用品。

二、活动时

1.队员要遵守纪律，按时、认真完成学习任务。

2.队员之间要团结合作、互帮互助、友好相处。

三、活动后

1．要做好教室的清洁打扫。请各校本课程再结合各自的特点，师生共同补充制定具有个性化的制度，其中校本课程岗位设置、优秀社员评选标准不可少。

2.制度定好后，请上传至校园网“学生成长——校本课程工作”栏目

常州市雕庄中心小学校本课程开发纲要

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **开发的课程名称** | **快乐体育** | **教师姓名** | 李扬 |
| **实施对象** | 六（5）班学生 | **班级规模** | 42人 |
| **展示形式** | **□ 视频展示**  **□ 作品展示**  **☑ 现场展示**  **□ 其他形式：** | | |
| **课程目标** | 1.认知目标：通过趣味田径单元的系列教学,学生能说出趣味田径的动作名称；初步了解田径运动的基本规则。  2.技能目标：掌握趣味田径系列练习的基本技术动作：投掷软式标枪、跨栏球、投准、袋鼠跳和手脚并用，激发学生对田径的兴趣，发展速度、协调、灵敏、弹跳力等身体素质。  3.情感目标：培养学生在集体练习中的团队意识、协作精神。提高与同伴相处的能力和顽强的意志品质。 | | |
| **课程内容**  **及实施** | 趣味田径社团训练内容丰富多彩，按计划进行下列内容训练：投掷软式标枪、跨栏球、投准、袋鼠跳和手脚并用。 | | |
| **课程评价** | 1.本课程有明确的教学目标，但在评价过程中并不统一划线，而是对不同身体情况的学生设置了不同评价标准，做到让每一个学生都能学到正确的锻炼方法，又能体会到努力后有所收获，能得到老师和同学表扬的成就感。  2.通过组织同年级学生分组比赛，考察学生的学习成果，激发学生学习和练习的兴趣，提高学生掌握各项运动技能。 | | |

**请同时将电子稿上传至“学生成长——校本课程工作”栏目**

**授 课 计 划**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 周次 | 授课内容安排 |
| 1 | 二 | 9.12宣布社团要求、田径专项准备活动 |
| 2 | 三 | 9.19投掷软式标枪1 |
| 3 | 四 | 9.26投掷软式标枪2 |
| 4 | 五 | 10.10投掷软式标枪比赛 |
| 5 | 六 | 10.17投准1 |
| 6 | 七 | 10.24投准2 |
| 7 | 八 | 10.31投准比赛 |
| 8 | 九 | 11.7趣味跨栏1 |
| 9 | 十 | 11.14趣味跨栏2 |
| 10 | 十一 | 11.21跨栏接力比赛 |
| 11 | 十二 | 11.28袋鼠跳1 |
| 12 | 十三 | 12.5袋鼠跳2 |
| 13 | 十四 | 12.12袋鼠跳比赛 |
| 14 | 十五 | 12.19手脚并用 |
| 15 | 十六 | 1.2手脚并用比赛 |
| 16 | 十七 | 1.9测试、总结、评选优秀学员 |
| 18 |  |  |
| 19 |  |  |
| 20 |  |  |

**请同时将电子稿上传至“学生成长——校本课程工作”栏目**

学生出勤情况统计

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 1 | 王雯灏 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 2 | 王一品 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 3 | 魏馨瑶 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 4 | 江菡宸 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 5 | 李若晨 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 6 | 陈昊然 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 7 | 吉雯雯 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 8 | 胡晨萱 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 9 | 朱紫寒 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 10 | 李晓彤 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 11 | 许心怡 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 12 | 王梓琳 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 13 | 冯静 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 14 | 王梓瞳 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 15 | 孙静娴 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 16 | 李思敏 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 17 | 孙雨晨 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 18 | 陈佳欢 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 19 | 杨博 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 20 | 杨鹤轩 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 21 | 余槿汐 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 22 | 孙浩宇 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 23 | 王子航 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 24 | 孙子阳 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 25 | 杨致远 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 26 | 周鑫 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 27 | 程永涛 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 28 | 庄煜翔 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 29 | 潘鑫磊 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 30 | 宋硕 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 31 | 杨雨潼 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 32 | 王友轩 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 33 | 姬广杰 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 34 | 程永康 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 35 | 付雨森 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 36 | 李新宇 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 37 | 苏浩宇 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 38 | 周乐晨 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 39 | 梁嘉毅 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 40 | 吴之豪 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 41 | 姚钰辰 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 42 | 张岩 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |
| 43 | 张宇豪 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |

注：出勤打√，缺勤打×，迟到打 ，旷课打○。

教学设计

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 1 | 时间 | 9.12 | 周次 | 二 | 课题 | 宣布要求 |
| 教  学  设  计 | 1、讲解社团要求、注意事项；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、田径专项准备活动学习：小步跑、高抬腿、后蹬跑等；  5、组织学生进行贴烧饼游戏 ；  6、放松操；  7、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 | 好 | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| 序号 | 2 | 时间 | 9.19 | 周次 | 三 | 课题 |  |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、投掷专项准备活动；  5、讲解、示范投掷软式标枪，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生分组进行投掷软式标枪练习；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 3 | 时间 | 9.26 | 周次 | 四 | 课题 | 投软式标枪 |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、投掷专项准备活动；  5、讲解、示范投掷软式标枪，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生分组进行投掷软式标枪练习；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |
| 序号 | 4 | 时间 | 10.10 | 周次 | 五 | 课题 | 投标枪比赛 |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、投掷专项准备活动；  5、讲解、示范投准动作要领，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生分组进行投准练习、教师巡视指导；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |
| 序号 | 5 | 时间 | 1.17 | 周次 | 六 | 课题 | 投准比赛准备 |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、投掷专项准备活动；  5、复习投准，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生分组进行投准练习及小组比赛，教师巡视指导；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |
| 序号 | 6 | 时间 | 10.24 | 周次 | 七 | 课题 | 投准比赛 |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、投掷专项准备活动；  5、复习投准，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生进行投准比抗赛（四4VS四3）；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |
| 序号 | 7 | 时间 | 10.31 | 周次 | 八 | 课题 | 趣味跨栏1 |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、跑的专项准备活动；  5、讲解、示范跨栏动作要领，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生分组进行跨栏练习、教师巡视指导；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |
| 序号 | 8 | 时间 | 11.7 | 周次 | 九 | 课题 | 趣味跨栏2 |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、跑的专项准备活动；  5、复习跨栏动作要领，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生分组进行跨栏练习、小组之间比赛；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |
| 序号 | 9 | 时间 | 11.14 | 周次 | 十 | 课题 | 跨栏接力比赛1 |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、投掷专项准备活动；  5、讲解、示范投掷软式标枪，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生分组进行练习；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |
| 序号 | 10 | 时间 | 11.21 | 周次 | 十一 | 课题 | 跨栏接力比赛2 |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、投掷专项准备活动；  5、讲解、示范投掷软式标枪，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生分组进行练习；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |
| 序号 | 11 | 1.28 |  | 周次 | 十二 | 课题 | 袋鼠跳比赛1 |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、跳的专项准备活动；  5、复习袋鼠跳，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生进行袋鼠跳接力比赛（四4VS四1）；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |
| 序号 | 12 | 时间 | 12.5 | 周次 | 十三 | 课题 | 袋鼠跳比赛2 |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、跳的专项准备活动；  5、复习袋鼠跳，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生进行袋鼠跳接力比赛（四4VS四1）；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |
| 序号 | 13 | 时间 | 12.12 | 周次 | 十四 | 课题 | 手脚并用 |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、田径专项准备活动；  5、讲解、示范手脚并用动作要领，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生分组进行手脚并用练习、教师巡视指导；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 14 | 时间 | 12.19 | 周次 | 十五 | 课题 | 手脚并用比赛 |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、田径专项准备活动；  5、复习手脚并用，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生进行手脚并用对抗赛（四4VS四5）；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |
| 序号 | 15 | 时间 | 1.26 | 周次 | 十六 | 课题 | 小组练习 |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、投掷专项准备活动；  5、讲解、示范投掷软式标枪，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生分组进行投掷软式标枪练习；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |
| 序号 | 16 | 时间 | 1.2 | 周次 | 十七 | 课题 | 小组练习 |
| 教  学  设  计 | 1、宣布本课教学内容、要求；  2、绕篮球场满跑3圈 ；  3、徒手操：4× 8拍  4、投掷专项准备活动；  5、讲解、示范投掷软式标枪，提醒学生注意安全 ；  6、组织学生分组进行投掷软式标枪练习；  7、放松、收还器材 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |
| 序号 | 17 | 时间 | 1.9 | 周次 | 十八 | 课题 | 评选优秀学员 |
| 教  学  设  计 | 1、热身活动；  2、投掷软式标枪练习；  3、测试：投掷软式标枪  4、  放松  5、总结一学期社团情况，对下学期社团提出新要求。  6、评选优秀学员 | | | | | | |
| 教  学  效  果 |  | | | | | | |

**雕庄中心小学 2024-2025 学年第 一 学期**

**快乐体育 校本课程成果展示（照片形式贴于下方）**

教师： 李扬

|  |
| --- |
| 2e477372d451e732bc24e8521596474972ff24633427c1dd68551f7d16a593ac475abf4de44d21628d7a63652689aac8 |

**请同时将电子稿上传至“学生成长——校本课程工作”栏目**

**优秀社团成员名单：合计 9 人**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 班级 | 姓名 | 简 评 |
| 1 | 六（5） | 王一品 | 表现优秀 |
| 2 | 六（5） | 杨博 | 表现优秀 |
| 3 | 六（5） | 杨致远 | 表现优秀 |
| 4 | 六（5） | 姬广杰 | 表现优秀 |
| 5 | 六（5） | 张岩 | 表现优秀 |
| 6 | 六（5） | 姚钰辰 | 表现优秀 |
| 7 | 六（5） | 李新宇 | 表现优秀 |
| 8 | 六（5） | 孙静娴 | 表现优秀 |
| 9 | 六（5） | 梁嘉毅 | 表现优秀 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

优秀校本课程学员人数不超过总人数的30%，期末由指导教师在优秀成员学生护照上评定盖章。

**请同时将电子稿上传至“学生成长——校本课程工作”栏目。**