|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第二十周营养食谱 | | | |
| 日期 餐点 | 2025/1/13 星期一 | 2025/1/14 星期二 | 2025/1/15 星期三 |
| 上午 | 牛奶 万年青 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 骨汤小小饼 |
| 中午 | 麦片米饭  牛肉土豆 黄瓜炒鸡蛋 三鲜汤 | 米饭  什锦虾仁 菠菜炒蘑菇 炖蛋 | 麦片米饭 鹌鹑蛋烧肉  炒生瓜木耳 紫菜鸡蛋汤 |
| 下午 | 香梨 红薯粥 | 哈密瓜 红枣粥 | 香蕉 蛋糕 |