**一周菜谱公示栏**

 **(1.6-1.10)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一**  | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **面筋塞肉** | **红烧翅根** | **糖醋排骨** | **金针菇肥牛** | **红烧鸡爪** |
| **药芹烧肚丝** | **玉米虾仁** | **肉糜炖蛋** | **土豆鸡丁** | **清汤鱼丸** |
| **莴苣胡萝卜木耳** | **白菜百叶** | **萝卜肉片** | **糖醋包菜** | **肉沫豆腐** |
| **平菇炒蛋** | **笋干面筋** | **青椒土豆丝** | **杏鲍菇炒蛋** | **青椒炒豆芽** |
| **西湖肉羹** | **榨菜蛋汤** | **番茄面疙瘩汤** | **萝卜汤** | **冬瓜海带汤** |
| **点心：牛乳饼干** |  | **辅食：香橙** |  |  |