

## 幼儿一日生活

2024. 1. 2 星期四 晴

今天共有 19 人来园，邹梓宁、陈吕安冉、刘雨桐请假。

### 一、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。

今天我们一起在户外玩了滑滑梯，还有跳远、单脚跳等。



看我蹲着滑下去，哎呀，怎么滑的不顺呢？



上下楼梯，注意安全哦。



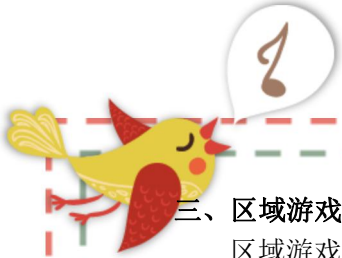
扶好扶手上来。



看我，我要倒着上来！有点吃力，但我在坚持呢！







### 三、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



今天我给小乌龟喷点水，这样小乌龟就会舒服点。



仔仔喜欢双髻鲨，我也来画个双髻鲨，我要画他们在玩游戏，我编成一段故事。



我做了一个小魔术，一个超大的胡萝卜，打开来就有很多神秘的宝藏。



我来做个变形神龙，我还要给它做个武器呢！





我俩一起来玩棋啦！

我们一起在阅读区看书、听故事。

#### 四、今日食谱

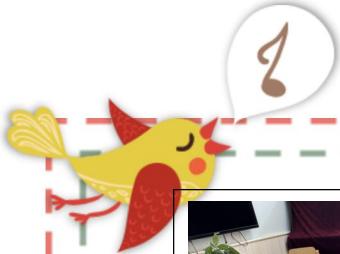
早点：牛奶、多样饼干



午餐：高粱饭、清蒸鸦片鱼、西葫芦炒肉丝、平菇青菜汤。







下午点心：蔬菜年糕。  
水果：车厘子、橙子。

