|  |
| --- |
|  幼儿第十九周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2025/1/6 星期一 | 2025/1/7 星期二 | 2025/1/8 星期三 | 2025/1/9 星期四 | 2025/1/10 星期五 |
| 上午 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶骨汤小饼 | 牛奶小香薯 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶一口小面包 |
| 中午 | 麦片米饭百叶烧肉有机花菜番茄蛋汤 | 米饭红烧鸡翅菠菜炒蘑菇七彩豆腐羹 | 麦片米饭牛肉粉丝宫保鸡丁银鱼羹 | 米饭爆炒牛肉丁黄瓜炒鸡蛋水豆腐汤 | 麦片米饭糖醋排骨西兰花木耳鱼丸汤 |
| 下午 | 哈密瓜红枣粥 | 香梨小米糕 | 苹果紫米粥 | 砂糖橘 青菜肉末面 | 香蕉鲜蛋糕 |