|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十九周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/1/6 星期一 | 2025/1/7 星期二 | 2025/1/8 星期三 | 2025/1/9 星期四 | 2025/1/10 星期五 |
| 上午 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 骨汤小饼 | 牛奶 小香薯 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 一口小面包 |
| 中午 | 麦片米饭  百叶烧肉  有机花菜 番茄蛋汤 | 米饭 红烧鸡翅  菠菜炒蘑菇 七彩豆腐羹 | 麦片米饭  牛肉粉丝  宫保鸡丁 银鱼羹 | 米饭 爆炒牛肉丁  黄瓜炒鸡蛋  水豆腐汤 | 麦片米饭  糖醋排骨  西兰花木耳  鱼丸汤 |
| 下午 | 哈密瓜 红枣粥 | 香梨 小米糕 | 苹果 紫米粥 | 砂糖橘  青菜肉末面 | 香蕉 鲜蛋糕 |