**实 验 幼儿园 大三班 一周活动计划表**

|  |  |
| --- | --- |
| **主题名称** | 大家来健身 |
| **幼儿****经验分析** |  认识和体验各种各样的运动之后，大班幼儿明白了运动的重要性。接下来我们要带领幼儿认识身体的各个部位，增加幼儿运动时保护自己的意识。 |
| **本周****发展目标** | 1.认识身体各个部位的名称和功能。2.懂得如何在运动的时候正确的保护自己。 |
|  **星期** **内容** | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| **晨间活动** | **室内** | 图书区：笑话大王、热闹大运动会 建构区：快乐城堡、健身中心美工区：开心树、快乐报纸人 表演区：快乐的牧羊人、唱唱跳跳 |
| **室外** | 跳圈、欢乐城堡、爬竹梯、攀爬乐、穿隧道、机器人、推土机、过独木桥、木头人、山坡乐、快乐城堡、快乐木屋、平衡凳、跨栏、传球乐 |
| **晨间谈话** | 预设话题：吃健康的食物、说话先举手、勤剪指甲、防溺水、有序拿椅子 |
| 生成话题： |
| **集体分享** | **话题与内容：**1.开心的运动照片 2.笑出来的眼泪 3.痒一痒 4.学习看图列算式 5.碰一碰6.快乐的牧羊人7.乐创：创意《快乐的报纸人》、陶泥《假面舞会》 8.谁轻谁重 9.送眼泪 |
| **游戏活动** | **自主性游戏：**沙水区：快乐城堡运动区：丛林探险写生区：我们在运动**区域游戏：**语言区：开心的事表演区：滑稽小人美工区：纸筒玩偶 | **创造性游戏：**角色游戏： 美味点心店**体育游戏：**走大鞋 | **区域游戏：**美工区：惊喜盒建构区：健身馆 阅读区：笑出来的眼泪**体育游戏：**红灯、绿灯、马上开灯**音乐游戏：**头发肩膀膝盖脚 | **户外建构游戏：**奥体中心（三） | **创造性游戏：**建构游戏《奥体中心》（三）**科探游戏：**纸绳力量大 |
| **生成活动** |  |
| **课程资源** | 1.家长资源：请家长带领孩子学习关于身体的知识，认识我们的身体。2.社会资源：家长带领孩子到公园里的健身广场，体验不一样的器械运动。3.出示各种运动项目的图片粘贴在主题墙上，带领幼儿进行观看。 |
| **保育工作** | 1.帮助幼儿午睡期间盖好被子。2.督促幼儿室外活动时不要脱外套，以防感冒。 |
| **家园共育** | 鼓励家长带领孩子进行在家中如何安全运动的科普，引导幼儿学会在家中也能安全运动。 |
|  |  |

 班级老师：周禹 黄初蓉 是小群 第十三周 2024年11月25日——11月29日