**实 验 幼儿园 大三班 一周活动计划表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **主题名称** | | 大家来健身 | | | | | |
| **幼儿**  **经验分析** | | 认识和体验各种各样的运动之后，大班幼儿明白了运动的重要性。接下来我们要带领幼儿认识身体的各个部位，增加幼儿运动时保护自己的意识。 | | | | | |
| **本周**  **发展目标** | | 1.认识身体各个部位的名称和功能。  2.懂得如何在运动的时候正确的保护自己。 | | | | | |
| **星期**  **内容** | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | |
| **晨间活动** | **室内** | 图书区：笑话大王、热闹大运动会 建构区：快乐城堡、健身中心  美工区：开心树、快乐报纸人 表演区：快乐的牧羊人、唱唱跳跳 | | | | | |
| **室外** | 跳圈、欢乐城堡、爬竹梯、攀爬乐、穿隧道、机器人、推土机、过独木桥、木头人、山坡乐、快乐城堡、快乐木屋、平衡凳、跨栏、传球乐 | | | | | |
| **晨间谈话** | | 预设话题：吃健康的食物、说话先举手、勤剪指甲、防溺水、有序拿椅子 | | | | | |
| 生成话题： | | | | | |
| **集体分享** | | **话题与内容：**  1.开心的运动照片 2.笑出来的眼泪 3.痒一痒 4.学习看图列算式 5.碰一碰6.快乐的牧羊人  7.乐创：创意《快乐的报纸人》、陶泥《假面舞会》 8.谁轻谁重 9.送眼泪 | | | | | |
| **游戏活动** | | **自主性游戏：**  沙水区：快乐城堡  运动区：丛林探险  写生区：我们在运动  **区域游戏：**  语言区：开心的事  表演区：滑稽小人  美工区：纸筒玩偶 | **创造性游戏：**  角色游戏：  美味点心店  **体育游戏：**  走大鞋 | **区域游戏：**  美工区：惊喜盒  建构区：健身馆  阅读区：笑出来的眼泪  **体育游戏：**  红灯、绿灯、马上开灯  **音乐游戏：**  头发肩膀膝盖脚 | **户外建构游戏：**  奥体中心（三） | | **创造性游戏：**  建构游戏《奥体中心》（三）  **科探游戏：**  纸绳力量大 |
| **生成活动** | |  | | | | | |
| **课程资源** | | 1.家长资源：请家长带领孩子学习关于身体的知识，认识我们的身体。  2.社会资源：家长带领孩子到公园里的健身广场，体验不一样的器械运动。  3.出示各种运动项目的图片粘贴在主题墙上，带领幼儿进行观看。 | | | | | |
| **保育工作** | | 1.帮助幼儿午睡期间盖好被子。2.督促幼儿室外活动时不要脱外套，以防感冒。 | | | | | |
| **家园共育** | | 鼓励家长带领孩子进行在家中如何安全运动的科普，引导幼儿学会在家中也能安全运动。 | | | | | |
|  | |  | | | | | |

班级老师：周禹 黄初蓉 是小群 第十三周 2024年11月25日——11月29日