|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十七周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/12/23 星期一 | 2024/12/24 星期二 | 2024/12/25 星期三 | 2024/12/26 星期四 | 2024/12/27 星期五 |
| 上午 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 小香薯 | 牛奶 万年青 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 苏打饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  清蒸龙利鱼  茭白肉丝 青菜鸡蛋汤 | 米饭 爆炒牛肉丁  黄瓜炒鸡蛋 七彩豆腐羹 | 麦片米饭 红烧鸡翅  鱼香肉丝 菌菇汤 | 米饭  清蒸肉圆  西兰花木耳  鱼丸汤 | 麦片米饭  鹌鹑蛋烧肉  炒生瓜木耳 紫菜鸡蛋汤 |
| 下午 | 香梨 红豆粥 | 砂糖橘 小米糕 | 砂糖橘 五彩面条 | 哈密瓜 南瓜粥 | 火龙果 鲜蛋糕 |