|  |
| --- |
|  幼儿第十八周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2024/12/30 星期一 | 2024/12/31 星期二 | 2025/1/1 星期三 | 2025/1/2 星期四 | 2025/1/3 星期五 |
| 上午 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶万年青 | 元旦休息 | 牛奶糯玉米 | 牛奶苏打饼干 |
| 中午 | 米饭什锦虾仁菠菜炒蘑菇三鲜汤 | 麦片米饭牛肉土豆香菇油麦菜炖蛋 | 麦片米饭糖醋排骨西兰花木耳鱼丸汤 | 什锦炒饭红烧鸡腿豆芽肉末汤 |
| 下午 | 哈密瓜红枣粥 | 苹果紫米粥 | 香梨红薯粥 | 香蕉香菇鲜肉烧麦 |