|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十八周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/12/30 星期一 | 2024/12/31 星期二 | 2025/1/1 星期三 | 2025/1/2 星期四 | 2025/1/3 星期五 |
| 上午 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 万年青 | 元旦休息 | 牛奶 糯玉米 | 牛奶 苏打饼干 |
| 中午 | 米饭  什锦虾仁  菠菜炒蘑菇 三鲜汤 | 麦片米饭  牛肉土豆 香菇油麦菜 炖蛋 | 麦片米饭  糖醋排骨  西兰花木耳  鱼丸汤 | 什锦炒饭  红烧鸡腿 豆芽肉末汤 |
| 下午 | 哈密瓜 红枣粥 | 苹果 紫米粥 | 香梨 红薯粥 | 香蕉 香菇鲜肉烧麦 |