**“勤俭节约始于心 珍惜资源践于行”主题队会活动方案**

**活动目的：**

1. 通过活动使意识到浪费的严重性。
2. 懂得勤俭节约要从平时的一点一滴做起，从小养成勤俭节约的好习惯。
3. 号召全体参与到建设“节约型校园”的活动中来。

**活动准备：**

做好校园内外的浪费现象的调查；查找有关名人节俭典型事例；想好一些“节约金点子”，利用废品做一些有用的东西；相声、歌舞、快板等节目的排练等。

**活动过程：**

**预备部分：**

**中队长：**“勤俭节约始于心 珍惜资源践于行”主题队会现在开始。全体立正，各小队整队，报告人数。

**小队长：**稍息，立正，向右看齐，向前看。报数。

**第一小队小队长：**报告中队长，第一小队应到10人，实到10人，报告完毕。

**中队长：**接受你的报告。

**第二小队小队长：**报告中队长，第二小队应到11人，实到11人，报告完毕。

**中队长：**接受你的报告。

**第三小队小队长：**报告中队长，第三小队应到11人，实到11人，报告完毕。

**中队长：**接受你的报告。

**第四小队小队长：**报告中队长，第四小队应到11人，实到11人，报告完毕。

**中队长：**接受你的报告。

**中队长：**报告辅导员，五（4）中队应到43人，实到43人。一切工作准备就绪。报告完毕。

**辅导员：**接受你的报告，预祝活动圆满成功。

**中队长：**出旗！敬礼！

**中队长：**礼毕！

**中队长：**唱队歌，指挥员出列。

**中队长：**队员们，今天我们在这里开展“勤俭节约始于心 珍惜资源践于行”主题队会。希望通过活动能看到身边的浪费，懂得勤俭节约要从一点一滴做起，从小养成勤俭节约的好习惯，并积极参与到建设“节约型校园”的活动中来。下面有请主持人上场。

**活动部分：**

主持人甲、乙(以下简称甲、乙)

**甲：**曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响。

**乙**：曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易”的格言常被口口相传。

**甲：**曾几何时，“一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。

**乙**：曾几何时，“浪费是极大的犯罪”这句话时时刻刻鞭策着我们。

**甲乙：**勤俭，是一种美德；节约，是一种创造；勤俭节约是中华民族的优良传统。

**甲：**现在我们可以穿上漂亮衣服，可以背上书包高高兴兴来上学，可以去公园玩耍做游戏。

**乙：**我们不愁吃、不愁穿，生活无忧无虑。可是，有的队员却不懂得珍惜今天的幸福生活。今天我们就来谈一谈“勤俭节约、珍惜资源”的话题。

**甲乙：**寨桥小学五（4）中队“勤俭节约始于心 珍惜资源践于行”主题队会现在开始。

**第一部分：浪费小调查（ppt配解说）**

**乙：**的确，队员们都感到现在的生活很幸福。可是，你们知道吗？在我们的身边还有很多浪费的现象。有请五（4）中队四个小队上来汇报你们的“浪费小调查”调查结果。

**第一小队：**我们第一小队调查的是“校园浪费现象”。通过调查，我们发现，校园里浪费最多的是在吃的方面，主要在食堂。很多都有剩饭剩菜现象，有的挑食偏食，只吃几口就把饭菜倒掉了。周三学校发的苹果有的也只是咬几口就扔到了垃圾桶。

仅次于粮食浪费之后的就是水电的浪费了。特别是用电上，有的班级出操时，教室里灯却亮着；有时中午都去吃饭了，教室里空无一人，灯却没有关；有时候天气特别晴朗，可是大家依然灯火通明。再有有的同学上完厕所后洗手水流开太大，用过水后水龙头没有拧紧，有时甚至忘了关水龙头；洗拖把的时候更是更是长时间开足水龙头。

粮食，水电浪费之外，比如纸张、文具等的浪费现象也很严重。

**第二小队：** 我们第二小队调查的是“家庭浪费现象”。通过调查，我们发现，家庭中常见的浪费现象有：刷牙时不关水龙头，洗菜洗碗用“自来水冲洗法”，多台电视机、电脑同时开，没人使用的时候一直是待机状态，夏冬季节电风扇、空调、热水器日夜长开，另外有时家里储备的物品水果等有过期、腐烂现象，剩饭剩菜的丢弃，快递盒、饮料瓶、旧衣服、旧鞋子等可回收物品的直接丢弃等成为了“家庭浪费”的主要方面。

**第三小队：**我们第三小队来到了社区进行了调查，发现浪费现象也非常严重。比如，有些宾馆、饭店为了提供方便，提供一次性物品，包括一次性的洗漱用品，一次性筷子，一次性桌布等。饭店里的浪费现象主要为剩饭剩菜很多。同时我们注意到有些广场上整夜灯火通明，还有商店里的许多物品的过度包装等。

**第四小队：**我们第四小队的上网查找了一些资料。这些具体的数据可以告诉我们浪费现象的严重性。大家一起来看一下。

1. 中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达2000亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。
2. 每个家庭待机设备每年耗电100多度，甚至300多度，也就100多元钱的电费，是不是不觉得多？但是全国有4亿左右的家庭用电户，每年待机耗电约600亿度，相当于东北三省全年的民用电量，折合人民币300亿元，你说多不多，浪费大不大？
3. 你知道一个滴水的水龙头一个月要漏掉多少水吗？1—6吨。你知道一个漏水的马桶一个月要流掉多少水吗？3—25立方米。全国的城市家庭一个月在坐便器和淋浴器上浪费的水约为4.9亿吨，全国所有家庭如果使用节水洗衣机，一年大约能节出714个昆明湖。
4. 中国市场每年消耗一次性筷子450亿双，相当于要砍伐600万棵成年大树。而每回收利用1吨废纸，可以制造新纸850公斤，这样可以节约纤维原料500公斤，木材3立方米，水120吨。可是据统计，全国每年有1400万吨废纸、500万吨废钢铁、20多万吨废有色金属以及大量废塑料、废玻璃等没有回收利用。

**第二部分：节俭小剧场**

**甲：**队员们，现代很多人浪费严重，但是我们古有苏轼，今有周总理，他们勤俭节约的事迹世代传扬。

**（演一演）**唐宋八大家之一的苏轼21岁中进士，前后共做了40年的官，做官期间他总是注意节俭，常常精打细算过日子。公元1080年，苏轼被降职贬官来到黄州，由于薪俸减少了许多，他穷得过不了日子，后来在朋友的帮助下，弄到一块地，便自己耕种起来。为了不乱花一文钱，他还实行计划开支：先把所有的钱计算出来，然后平均分成12份，每月用一份;每份中又平均分成30小份，每天只用一小份。钱全部分好后，按份挂在房梁上，每天清晨取下一包，作为全天的生活开支。拿到一小份钱后，他还要仔细权衡，能不买的东西坚决不买，只准剩余，不准超支。积攒下来的钱，苏轼把它们存在一个竹筒里，以备意外之需。

**乙：**请听《周恩来的故事》。**（讲一讲）**

周总理是个生活勤俭节约的人。在重庆的八年中，他的工作比大家忙，睡得很少， 生活却和大家一样,照例是三钱油，五钱盐。有些时间特别忙碌，每天只能睡二、三个小时，同志们担心他的健康，吃饭时给他加了个炒榨菜，而周恩来同志却语重心长地说：“八路军在前线打敌人，吃的还是窝窝头，我们在后方，没有理由更多享受。”

周恩来总理有一件补了又补的衬衣，别人叫他换新的，但他舍不得丢掉，每次破的时候都会叫邓奶奶戴着她的老花镜，一针一线仔仔细细地帮他缝补好。这件衬衣虽然有许多补丁，但他洗得干干净净，穿在身上他觉得很满意，依然显得精神抖擞。

**甲：**不管是老一辈无产阶级革命家周恩来总理，还是宋朝的苏轼，他们都用自己的实际行动诠释着“勤俭节约”的美德。可惜，现在有许多人却不懂得珍惜这来之不易的幸福生活。

**乙：**请听相声——洗衣服。**（说一说）**

学生甲：呦，这不是小红吗?好久没见了啊!

学生乙：是啊!

学生甲：呵，我刚发现，今儿个衣服挺精神啊!

学生乙：嗨，这哪是精神啊!这是因为洗衣服洗得好。

学生甲：怎么洗的?把秘诀给我传授传授。

学生乙：成!(快速说)先用狗牌儿洗衣粉打一遍，将水龙头开至哗哗一冲，这是第一遍。

学生甲：噢，这是第一遍。

学生乙：(快速地)再把兔牌儿领洁净喷上，放一大盆水，以每秒800公里的速度将衣服扔进盆中，双手迅速抓住衣领口大喊：洗刷刷，洗刷刷，喔喔。

学生甲：呵，还带唱的。

学生乙：(放慢语速)猛搓衣服。只见晶莹的水花四溅飞扬，(深情地说)整间屋子都湿了，连澡都一块儿洗了(感动地说)。

学生甲：您等会儿吧!

学生乙：嗯?怎么了?

学生甲：您这一盆水是多少水啊?

学生乙：没多少，就一浴盆水。

学生甲：这还没有多少呢!不行，你太浪费了!

学生乙：(咄咄逼人地说)怎么不行，怎么不行!日本鬼子被赶走了，人民当家做主人了，全民幸福奔小康了，我家洗衣服多用点水咋了!

学生甲：俗话说得好，穷啥不能穷教育，苦啥不能苦孩子，费啥不能费水源啊!

学生乙：那你是怎么洗衣服的?

学生甲：我把衣服放在水池子里，将水龙头轻抬2.25毫米，等30秒后会滴出一滴水珠，一定要调整好衣服的位置，让水珠正好滴在污渍上。

学生乙：那其他地方呢?

学生甲：干搓呗

学生乙：啊?干搓!?

学生甲：是啊!这样多省水啊!

学生乙：我的天!

学生甲：哈哈，咱们还是好好洗衣服吧，既别浪费，也别用水珠洗衣服。

学生乙：对!在节约的前提下把衣服洗干净。

**第三篇章：节约小妙招**

**甲：**队员们，我们不能把节约资源只停在口头上，而要把它落实到了实际生活中和具体行动上。

**（金点子）**

**乙：**对于节约，你有哪些金点子?

指名说。

举例：吃光自己盘子里的东西，坚决做个“光盘侠”

随手关紧水龙头

用鱼缸换出来的水浇花更有营养;

用淘米水刷洗碗筷更干净;

最后一个离开教室的人一定记得关灯

家电在不使用的情况下，不要长时间待机

不用电器切断电源能节电10%

白天尽量使用日光，避免开灯

不用或少用一次性水杯

购买纸张时尽量选择再生纸

把废纸集中回收再利用

尽量不用一次性碗筷

**甲：**看来队员们想的点子还真不少。

**（变废为宝小舞台）**

**乙：**课前部分心灵手巧的队员利用废旧物品做了一些饰品，下面有请他们上台展示。

（上台展示花篮、笔筒，或旧报纸做成的环保衣服等)

**第四篇章：珍惜资源 争当小先锋**

**甲：**勤俭如一首歌，歌到情处泪自流。

**乙：**勤俭是一杯酒，酒将醉时笑语稠。

**甲：**勤俭像一首诗，诗有意而意无穷。

**乙：**下面请听快板《勤俭节约谱新篇》

金风送爽百果香，美丽校园谱新章。

今天我们聚一堂，畅谈节约知荣光。

勤俭节约讲道德，传统文化源流长。

校园新事实在多，咱为校园唱支歌。

校园美，校园棒，勤俭之歌在耳旁。

人人勤俭心欢畅，节约粮食好品行。

光盘行动争当先，剩菜剩饭不乱丢。

农民伯伯不容易，粒粒米饭滴滴汗。

可口饭菜喷喷香，盘中之餐要爱惜。

珍惜粮食要牢记，节约粮食记心上。

校园美，校园棒，勤俭之歌在身旁。

节约用水我真行，处处饮水需用心。

学校是个大家庭，人人节俭我做起。

节约一滴纯净水，开关拧紧断水源，

节约水源是美德，老师夸我好少年。

大家齐心节约忙，节俭传统要发扬。

校园美，校园棒，勤俭之歌在耳旁。

节约用电记心上，随手关灯莫迟疑。

晴天不去开电灯，浪费可耻节约荣，

夜晚街灯闪霓虹，个个都是节能灯，

人人节约一度电，大家动手来节能。

生命之源不再生，共同打造节约城.

校园美，校园棒，勤俭之歌在耳旁。

铅笔都用原木造，节约笔墨最重要。

爱护书本要讲究，不费纸张不乱画。

漂亮橡皮真值钱，散发香味惹人欢。

文具用品要爱惜，勤俭节约要当先。

校园美，校园新，践行节俭记心间。

绿树环绕花儿香，人人勤俭心欢畅。

校园好，校园新，节俭新事在身边。

勤俭节约是根本，提高觉悟是关键。

付诸行动成自觉，节约能手美名传。

这正是：

文明少年讲文明，

文明之花遍地开。

浪费物品最可耻，

勤俭节约讲奉献。

传统文化进校园，

学习规范做栋梁。做栋梁。

**甲：**勤俭节约就是要我们从小处着手，从一粒米、一滴水做起，从小养成勤俭节约的好习惯。

**乙：**创建节约型校园是我们每一个漕小队员的责任。

**甲乙：**今天，我们向全校师生发出**倡议**：

一、节约水资源，责任人人有；

二、节约用电没诀窍、随手关灯为首要；

三、光盘行动，拒绝舌尖上的浪费；

四、能源连着你我他，节约能源靠大家。

**甲：**社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭。

**乙：**它是一种操守。

**甲：**它是一种品行。

**乙：**它是一种素养。

**甲：**它是一种美德。

甲：下面就让我们在歌声中结束本次活动吧！

《节约最闪亮》

春种千颗籽，秋收万担粮。

春生复夏长，寒暖伴农忙。

躬背烈日下，风雨鬓上霜。

不忘来之艰，一粥一饭香。

锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

勤俭最光荣，大家来弘扬。

节约最闪亮，美德传四方。

春种千颗籽，秋收万担粮。

春生复夏长，寒暖伴农忙。

躬背烈日下，风雨鬓上霜。

不忘来之艰，一粥一饭香。

锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

勤俭最光荣，大家来弘扬。

节约最闪亮，美德传四方。

锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

勤俭最光荣，大家来弘扬。

节约最闪亮，美德传四方。

节约最闪亮，美德传四方。

**中队长：**通过这次队会，相信队员们一定都有了新的打算，让我们积极行动起来，从我做起，从今天做起，从点滴小事做起，逐渐养成勤俭节约的好习惯，积极参与到创建“节约型校园”的活动中来。

下面有请辅导员老师发言。

辅导员总结发言：

队员们，建立节约型社会，创建节约型校园，是一项全方位、全过程，全民参与的工作。作为一名少先队员，希望我们做到两点：一是“心动“，心里想着搞好节约，增强节约的主动意识;二是“行动”，掌握节约方法，做到合理科学地节约。让我们携起手来，从现在开始，从我做起，勤俭节约，共创节约型校园!

**中队长：**呼号！

**辅导员：**准备着，为共产主义事业而奋斗！

**全体队员：**时刻准备着！

**中队长：**退旗！敬礼！

**中队长：**五（4）中队“勤俭节约始于心 珍惜资源践于行”主题队会到此结束。