**常州市新北区新桥街道中心幼儿园周日活动安排**

大五班 2024年 12月 23日—12月27日 第十七周

|  |  |
| --- | --- |
| 本周主题：**拥抱冬天（一）** | 幼儿基础分析： 生命在于运动，运动有益身体健康。每天户外活动结束后孩子们热火朝天地交流着当天参加的户外运动内容、挑战的项目、体验与感受。“我今天玩了走平衡木，我走得又快又稳！”“我今天玩了跨栏，那个虽然高，但是我一下子就跨过去了。”“我还会跳绳呢，我今天跳了六十几个呢！”孩子们你一言我一语地讨论着自己擅长的体育运动。于是，我们与孩子进行了交流对话发现全班幼儿都能积极、主动参与各项运动。在一周的观察与谈话中发现，我们班26名幼儿已经学会了跳绳；有17名幼儿在练习跳绳的过程中有与同伴比赛的意识；21名幼儿知道在运动中如何保护自己。本周我们将带着孩子一起了解运动，并以跳绳为主，从运动技能到科学运动，将视野聚焦到健康，引导幼儿用多种形式来感受和体验运动中的自我保护的重要性，并在运动中学会自我保护。同时我们将开展跳绳比赛，展现幼儿的运动风采。 |
| 活动总目标：1.知道运动是人们御寒的有效办法，能积极参与各种运动。2.知道运动健身和良好的生活习惯对健康的重要性，逐步养成良好的生活习惯。3.了解运动健身时简单的自我保护方法，增强动作协调性和合作运动的能力。 |
| 环境创设 | 1.创设整洁、温馨的班级环境，布置《拥抱冬天》主题氛围，将有关冬日运动的图示支架进行展示。引导孩子们大胆创作我喜欢的运动并个性化的展示出来。2.区域材料：建构区张贴运动场馆、运动小人的图片；益智区投放有关运动的分合游戏及记录纸等；美工区投放有关动手制作运动类的图示及有关运动的绘画作品； |
| 自我服务与自主管理 | 1.积极参与户外活动，在活动中，能抵御寒冷、自主擦汗休息并及时补充水分。2.午睡时，能够自主盖好被子，自己穿脱衣物，午睡后，能主动整理被子。3.饭前便后主动洗手，勤剪指甲勤洗澡，养成良好的个人卫生习惯。 |
| 上午 | 区域游戏 | 关注要点：朱老师重点关注建构区幼儿合作搭建的情况及基本搭建技巧的掌握情况，通过观察记录、拍照、视频、今日动态等形式关注幼儿在游戏中的情况。倪老师重点关注图书区游戏时的专注度及游戏后的整理情况，主要通过视频、照片等形式关注幼儿在游戏中的情况。建构区：建构运动公园、奥体中心等；图书区：自制图书《我爱跳绳》，提供《我会跳绳》等绘本；益智区：分合游戏、拼图等；美工区：手工运动小人，绘画冬日运动等；科探区：盐水雪花、齿轮转动等。 |
| 户外活动 | **晴天：**户外游戏—跑步区、皮球区、综合区、小木屋、钻爬区、轮胎区、前滑梯、后滑梯等。**雨天：**室内走廊游戏-爬爬乐、桌椅变变变、跳格子、赶小猪、跳圈圈等。 |
| 学习活动 | 1. 语言：毛毛和涛涛 2. 综合：运动项目多 3.科学：动物与运动 4.美术：我爱跳绳 5.音乐：健康歌  |
| 下午 | 班级自主活动或区域游戏或户外活动 | “快乐小玩家”游戏：享科探：瓶子里的暴风雪、盐水雪花；悦生活：我会叠被子、整理跳绳；乐运动：跳绳比赛；2.专用活动室：建构厅：运动公园 |

班级老师：朱俊兰、倪颖智