|  |
| --- |
| 第十七周（2024.12.23-2024.12.27）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期一 | 红烧大排 （大排100克）  | 黄瓜炒虾糕 （黄瓜80克虾糕40）  | 白菜粉丝 （白菜120 粉丝20） | 番茄蛋汤 （番茄鸡蛋） | 酸奶 |
|  星期二 | 黄焖鸡块 （鸡块130克） | 土豆肉片 （土豆80克肉片40）  | 韭菜绿豆芽 （韭菜10克绿豆芽110） | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 玉米糕 |
|  星期三 | 土豆牛肉 （土豆40克牛肉70） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋70）  | 青菜香菇 （青菜100香菇20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 香蕉 |
|  星期四 | 百叶结烧肉 （腿肉90百叶结40） | 杏鲍菇肉片 （肉片40克杏鲍菇80） | 毛白菜面筋 （毛白菜110面筋20）  | 酸辣血汤 （血粉丝） | 酸奶 |
|  星期五  | 卡茨鸡排 （鸡排100克） | 三鲜丸子 （肉末80克莴苣20克） | 蒜泥生菜 （蒜泥2克生菜120） | 牛肉羮 （牛肉番茄） | 卡通包 |