|  |
| --- |
| 第十七周（2024.12.23--2024.12.27）晚餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期一 | 孜然小酥肉 （小酥肉100克）  | 番茄炒蛋 （番茄80鸡蛋40）  | 糖醋藕片 （藕100克） | 青菜面条汤（青菜面条） | 蒸饺 |
|  星期二 | 红烧鸡腿 （鸡腿120克） | 撒尿肉丸 （肉丸80克）  |  毛白菜油豆腐 （毛白菜100油豆腐20）  | 紫菜蛋汤 （紫菜鸡蛋） | 香菇菜包 |
|  星期三 | 糖醋排骨 （排骨100克）  | 黑椒鸡块 （黑椒鸡块80克） | 青椒土豆丝 （青椒10土豆120） | 红豆元宵汤（红豆小元宵） | 紫薯球 |
|  星期四 |  奥尔良翅根 （鸡翅根120克）  | 咖喱肉丁 （土豆80克肉丁40） | 芹菜百叶丝 （芹菜80百叶40） | 青菜面条汤（青菜面条） | 奶香馒头 |
|  星期五  | 脆皮炸鸡 （鸡块100 克） | 肉末豆腐 （豆腐100肉末20克）  |  大白菜粉丝 （白菜100粉丝20） | 番茄蛋汤 （番茄鸡蛋） | 桔子 |