**常州市新北区新桥街道中心幼儿园周日活动安排**

大四班 2024年 12月 23日—12月27日 第十七周

|  |  |
| --- | --- |
| 本周主题：**拥抱冬天（一）** | 幼儿基础分析： 生命在于运动，运动有益身体健康。每天户外活动结束后孩子们热火朝天地交流着当天参加的户外运动内容、挑战的项目、体验与感受。“今天我在吊杠上来回移动了好几次。”“我今天和好朋友一起踢足球了，我进了两个球。”“我现在1分钟能跳绳100多个，我今天跳了103个了呢！”孩子们你一言我一语地讨论着自己擅长的体育运动。于是，我们与孩子进行了交流对话发现全班幼儿都能积极、主动参与各项运动。在一周的观察与谈话中发现，我们班22名幼儿已经学会了跳绳；有22名幼儿已经学会了跳绳；10名幼儿已经能够在1分钟计时跳绳60个以上；23名幼儿知道在运动中如何保护自己。本周我们将带着孩子一起了解运动，并以跳绳为主，从运动技能到科学运动，将视野聚焦到健康，引导幼儿用多种形式来感受和体验运动中的自我保护的重要性，并在运动中学会自我保护。同时我们将开展跳绳比赛，展现幼儿的运动风采。 |
| 活动总目标：1.知道运动是人们御寒的有效办法，能积极参与各种运动。2.知道运动健身和良好的生活习惯对健康的重要性，逐步养成良好的生活习惯。3.了解运动健身时简单的自我保护方法，增强动作协调性和合作运动的能力。 |
| 环境创设 | 1.创设整洁、温馨的班级环境，布置《拥抱冬天》主题氛围，张贴幼儿收集的关于冬天运动的资料，将有关冬日运动的项目图片展示在区域里，供幼儿自主创作。2.区域材料：建构区张贴运动场馆、运动小人的图片，供幼儿自主自主搭建；益智区投放有关运动的游戏及记录纸等；美工区投放有运动类的图示及运动的绘画作品，供幼儿欣赏创作； |
| 自我服务与自主管理 | 1.积极参与户外活动，在活动中，能抵御寒冷、自主擦汗休息并及时补充水分。2.午睡时，能够自主盖好被子，自己穿脱衣物，午睡后，能主动整理被子。3.饭前便后主动洗手，勤剪指甲勤洗澡，养成良好的个人卫生习惯。 |
| 上午 | 区域游戏 | 关注要点：胡老师重点关注图书区游戏时的专注度及游戏后的整理情况，通过观察记录、拍照、视频、今日动态等形式关注幼儿在游戏中的情况。丁老师重点关注建构区幼儿合作搭建的情况及搭建技巧的运用情况，通过视频、照片等形式关注幼儿在游戏中的情况。建构区：建构运动公园、奥体中心等；图书区：自制图书《我爱跳绳》，提供《跳皮筋》等绘本；益智区：分合游戏、拼图等；美工区：运动小人，冬日运动；科探区：盐水雪花、齿轮转动、有趣的太阳能等。 |
| 户外活动 | **晴天：**户外游戏—跑步区、皮球区、综合区、小木屋、钻爬区、轮胎区、前滑梯、后滑梯等。**雨天：**室内走廊游戏-爬爬乐、桌椅变变变、跳格子、赶小猪、跳圈圈等。 |
| 学习活动 | 1.语言：毛毛和涛涛 2.音乐：健康歌 3.综合：运动项目多 4.美术：我爱跳绳 5.科学：动物与运动  |
| 下午 | 班级自主活动或区域游戏或户外活动 | “快乐小玩家”游戏：享科探：盐水雪花、有趣的太阳能；悦生活：我会叠被子、整理跳绳；乐运动：跳绳比赛；2.专用活动室：建构厅：运动公园 |

班级老师：胡秋月、丁慧