生命教育教学设计二年级

课题：预防近视、爱眼护眼

1. 教学目标

1、初步了解眼睛构造，知道视力对学习、生活的重要性。

2、培养科学用眼的意识，养成正确用眼、认真做眼操的好习惯。

3、学会爱护自己的眼睛，保护视力，同时爱护自己。

1. 教学内容

【教学重点】：使学生意识到眼睛的重要性

【教学难点】：如何预防近视

【教学方法】：讲授法、讨论法、游戏教学法

1. 教学流程

同学们，我们之所以能看到如此五彩缤纷的世界，正是因为我们每个人都拥有一双明亮的眼睛。我们交流时，眼睛是表情达意的好帮手，因此它也被人称作是心灵之窗。可是，如果我们视力不好，就会看不清身边的一切，必须戴上眼镜，严重的还会失明，多可怕啊!所以今天我们一起来召开一个主题班会，说说心灵之窗——我们的眼睛。

1. 了解眼睛构造：

我们天天都用到眼睛，看到身边的一切，那眼睛到底是什么样子的?下面我们先来听听第一小组(4人)的介绍。他们介绍的是“眼睛的构造”点击出示眼睛结构图

生A这是眼睛的结构图，这是结膜、虹膜、角膜，这是房水、晶状体、视网膜、巩膜，这是视神经。眼睛是一个复杂器官，我们要掌握的三个重要概念是角膜，晶状体和视网膜。(分别点指)

生B我来介绍角膜，角膜就像是相机的镜头，是位于眼球前壁的一层透明膜，它将光线传递并集中到眼睛里。

生C我来介绍晶状体，晶状体就像照相机里的镜头一样，它最重要的作用是改变屈光度，使看远或看近时眼球聚光的焦点都能准确地落在视网膜上。

生D视网膜就像一架照相机里的感光底片，是血管膜内面的一层薄膜，有感光作用专门负责感光成像。当我们看东西时，物体的影像由角膜输入光线，通过晶状体，落在视网膜上。

教师点评：谢谢你们的详细介绍，让我们了解了眼睛的构造。

1. 了解视力受损的严重性

原来我们的眼睛是个如此复杂的器官，要想清晰地看到事物，看到美好的大自然，还真要注意保护了。要是视力受损，后果可真是不堪设想。刚才爸爸妈妈们已经谈了自己的感受，同学们，你们知道视力不好，有哪些后果吗?

1. 预设：

1、老师写在黑板上的板书看不见

2、我长大想当警察，要是视力不好，就不能当警察了

3、广告牌上的字都看不清……

鼓励学生大胆表达所了解的视力受损的严重性，发散性;教师灵活地点评。

师：同学们刚才说得很好，但视力不好的后果还不止这些，瞧(点击出示六条危害)赶快自己读读吧。请六位同学读，每人读一条。

1. 了解视力受损的原因

视力不好，给我们的生活和学习带来很多的不便和麻烦，那么到底是什么原因造成了视力受损呢?让我们来听一听医生是怎么说的吧?(播放解说一般情况下视力受损的原因DV)听了医生的解说，你知道了近视有哪些原因呢?随机点评。

同学们可以对照着改变一下自己用眼的坏习惯，对我们的眼睛肯定有帮助。听了专家的介绍，再来让我们听一听同学的心声吧。

1. 请视力不好的同学说说自己得近视的原因。
2. 了解视力的现状

听了刚才的交流，我们可以深深地体会到要科学用眼的重要性、必要性。好多同学就是平时不注意养成正确的书写、握笔姿势，看书姿势，才慢慢地近视了。那么，同学们做得怎样呢?让我们来瞧一瞧吧。(看各类图片，有：看书、写字、做眼操等，有个别，也有整体。)

1. 说一说：看了这些图片，你有什么感受?

据医务室统计，我校1到5年级学生的视力情况非常不理想，下面请听校医务室丁医生的介绍。大家欢迎。听了丁医生的介绍，你有什么想说的?

教师小结：我们目前的视力情况如此糟糕，那么我们应该从哪几方面做，来保护我们的视力呢?知道怎样保护视力。(学生各抒己见)

1. 刚才同学们说得很积极，现在让我们再系统地来归纳一下吧。(多种形式读)

a、教室内采光要好，上课时保持良好的采光条件。放完幻灯后，窗帘及时拉开或开电灯，保证足够的光线;如遇阳光刺眼的天气，窗帘拉上，并夹上夹子，避免风吹等。

b、课桌椅的要求和规格：桌子和椅子的比例要协调，不能太高，也不能太低。

c、养成良好的书写、看书姿势。念一念有关的儿歌

d、要注意不能长时间用眼，半小时后眼睛要休息休息，如：望远，看看绿色等。

e、从饮食上讲，要多吃瘦肉、禽肉、动物的内脏、鱼虾、奶类、蛋类、豆类等，它们含有丰富的蛋白质;含有维生素A的食物也对眼睛有益，如：各种动物的肝脏.而植物性的食物，如胡萝卜、苋菜、菠菜、韭菜、青椒、红心白薯以及水果中的橘子、杏子、柿子等。除此之外，多吃含有维生索C的食物。青椒、黄瓜、菜花、小白菜、鲜枣、生梨、橘子等。

f、每天认真做眼保健操。

1. 积极参加体育锻炼。

教师小结：同学们，希望大家能把保护视力的几点要求牢牢地记在心里，并且在平时时刻提醒自己尽量做到，同时帮助班里的同学、同桌一起改正，用我们的实际行动来保护我们的眼睛，让我们的心灵之窗更加明亮吧。接下来，请许致祯为大家表演一段快板“保护眼睛真重要”我们也来读一读吧。(全班齐读，有节奏的)

1. 教师总结：

同学们，在这堂课中，我看到每个人都很投入，积极发言，我真为你们高兴。通过这次活动，我想大家对眼睛的重要性一定有了更进一步的认识，眼睛如同一扇展示心灵的窗户。希望同学们时刻铭记爱护自己的眼睛，从实际行动出发，爱自己。最后，愿我们每一位同学都能在今后的学习生活中拥有一双明亮、健康的眼睛。