

**今日动态**

 **DAILY LIFE**



2024年12月12日 星期四 阴

**1.来园情况**

今日来园 17人，颜承毅、姜昊言、华欣语、魏沐溪、冷星辰、黄赫璟、张铭皓7人请假。朱梓嘉、刘一凡、王子木、沙明钰等幼儿进行自主签到，董沐瑶、孙杰文、刘汐妍主动和老师打招呼。陈清月、苏忆晴、恽修齐能自主倒牛奶。

**2.区域活动**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **/Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2859.jpgIMG_2859** | **/Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2860.jpgIMG_2860** | **/Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2861.jpgIMG_2861** | **/Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2863.jpgIMG_2863** |
| 陈可芯用鹅卵石给沙明钰描轮廓。 | 陈清月捡了一根鱼线串手链。 | 董沐瑶收集了原木片，再见一些吸管用来拼搭作品。 | 刘汐妍和孙杰文一起玩着磁力片。 |
| /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2864.jpgIMG_2864 | /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2865.jpgIMG_2865 | /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2867.jpgIMG_2867 | /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2868.jpgIMG_2868 |
| 朱梓嘉给编制的星星换一个颜色的毛线。 | 陈宇杰和刘佳富用乐高建构小火车和车站台。 | 苏忆晴和刘诗玲将剪好对折的花朵放进水中观察花瓣有没有打开。 | 王子木再透明塑封纸上画雪人并进行装饰。 |

**3.集体活动**

**健康：有营养的鸡蛋**

鸡蛋是幼儿日常饮食中常见、常吃的食物。鸡蛋中钙、磷、铁和维生素A含量很高，B族维生素也很丰富，营养价值很高，有健脑益智、改善记忆力、提高免疫力等作用。但鸡蛋也不是吃得越多越好，吃得越多，其蛋白质吸收率越低，而且会使胆固醇的摄入量大大增加，造成血胆固醇含量过高，因此一般每天不能超过2个。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2874.jpgIMG_2874 | /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2875.jpgIMG_2875 | /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2877.jpgIMG_2877 | /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2878.jpgIMG_2878 |
| 认识鸡蛋并说一说鸡蛋可以做什么美味的食物。 |
| 王子木、刘汐妍、刘一凡、陈宇杰、恽修齐、刘汐妍、陈可芯、夏忆馨、苏忆晴、孙杰文、肖鹏源、王慕阳能了解鸡蛋的营养价值，并喜欢吃鸡蛋。恽修齐、王子木、董沐瑶、刘佳富、朱梓嘉、陈清月、刘汐妍、陈可芯、刘诗玲、刘一凡、沙明钰知道应每天坚持吃一个鸡蛋，并能做到蛋白、蛋黄一起吃下去。 |

**4.户外活动**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2869.jpgIMG_2869 | /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2870.jpgIMG_2870 | /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2871.jpgIMG_2871 | /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2872.jpgIMG_2872 |
| /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/4bf4f04435b40003c52c60e0f43bde81.jpg4bf4f04435b40003c52c60e0f43bde81 | /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/30b6c6cb0afe48ce1e3dc380870daa95.jpg30b6c6cb0afe48ce1e3dc380870daa95 | /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/35c8066ef1000cda379a8989ffc00af6.jpg35c8066ef1000cda379a8989ffc00af6 | /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/73f2c7e6f3aa6f56c2e61ff1a58eed9d.jpg73f2c7e6f3aa6f56c2e61ff1a58eed9d |

**5.生活活动**

今天午餐吃的是小米饭、三色虾仁、香菇肉沫煨白萝卜、生菜粉丝，王慕阳、陈可芯、沙明钰、刘诗玲、王子木能自主盛饭不掉米粒。朱梓嘉、王子木、董沐瑶、恽修齐、王慕阳能保持桌面整洁。刘佳富、陈宇杰、肖鹏源、苏忆晴等幼儿会自主挂衣服。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2879.jpgIMG_2879 | /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2880.jpgIMG_2880 | /Users/lvan/Desktop/未命名文件夹/IMG_2881.jpgIMG_2881 |

**6.温馨提示**

最近气温变化无常，早晚温差大，孩子们特别容易患上感冒、咳嗽等疾病，而且近期是传染病高发季节(如流感、支原体感染等），为了我们所有孩子的健康着想，现将几点温馨提示如下：

一、时刻关注孩子的身体状况：如果孩子出现感冒、咳嗽、喉咙痛或其他呼吸道症状，请及时就医等。

二、均衡饮食、适量运动、保持充足睡眠，提高免疫机能。

三、家里请勤开窗，多通风，减少细菌滋生的机会

四、引导孩子勤洗手，避免交叉感染

五、穿着衣服要适当，不要骤增或者骤减

六、感冒多发流行时，尽量减少外出，以防止传染

七、如果您的孩子最近有感冒发烧、咳嗽、腹泻、呕吐等现象，请及时带孩子看医生并在家多休息。

**谢谢大家的支持与配合！**

**—END—**

****