守护“睛”彩世界，点亮光明未来

——五7班主题升旗仪式

**一、宣布开始。**

小眼睛：哎，大家好，我是五官里的一只小眼睛，最近我有一个大烦恼。

主持人1：什么大烦恼，我可以帮助你解决吗？

小眼睛：我好像变得模糊了，看什么都看不清。

主持人1：你这是近视了。同学们，你们知道近视是什么原因导致的吗？

（互动）

小眼睛：哎，确实如此，原来这些行为都让我近视了。我还能看清这美丽的世界吗？

主持人1：不要难过，我这就去请猫头鹰医生来帮助你解决烦恼！

猫头鹰：小眼睛，你的烦恼我已经知道了。看来你得注意保护眼睛了，从今天起，你要合理用眼，注意眼部卫生，认真做眼保健操，睡眠也要充足。只要你爱护眼睛，你的烦恼就会解决了。

小眼睛:谢谢你猫头鹰医生，我知道了。

主持人1:小眼睛，快摘掉眼镜，和我一起去参加四6中队承办的升旗仪式“守护‘睛’彩世界，点亮光明未来”吧！

1. **介绍升旗手。**

主持人1：全体立正，出旗、敬礼（主持人目光追随国旗）

主持人2：礼毕！升旗手介绍 。

**三、旗手宣誓。**

1.旗手介绍。 升旗手A：符天贶 升旗手B:吴铭轩

2.升旗手宣誓：我是一名光荣的升旗手，我热爱祖国、热爱国旗。我要好好升旗，好好降旗，用最好的行动为国旗增添光彩。宣誓人：( 符天贶，吴铭轩 )

3.主持人：全体立正！升旗、敬礼！

4.（音乐完）主持人：礼毕，全体跨立。

**四、节目表演。**

**（一）情景剧《护眼小岗位》**

主持人1：眼睛是心灵的窗户，关爱心灵，从爱护眼睛开始。主持人2:眼保健操是爱护眼睛的好方法之一，同学们，你们还知道哪些爱护眼睛的好方法吗？（主持人1下台采访下面的同学）

主持人1：感谢各位同学的分享，我们四6中队为了爱护眼睛，就设立了许多有关眼睛的小岗位。瞧，他们来了。

主持人2：下面，请欣赏情景剧《拯救小眼睛》

小眼睛：大家好！我是一只下眼睛，我以前可漂亮了，可是自从主人爱上读书后，我就变得很憔悴。（叹气）

旁白：这一天，小主人正在写作业。（头低）

小眼睛：我多想提醒他呀，可惜我不能说话，只是一只小小的眼睛。（失落）对了！（惊喜）我可以找五7中队的护眼小天使呀！‘护眼小天使～护眼小天使～’

护眼小天使1：小眼睛，你遇到什么麻烦了吗？你可是我的好朋友，只要我能做到的，一定会帮你！

小眼睛：太好了，护眼小天使，我的小主人每天沉迷于看书，视力下降的厉害，连美美的我，也变得又红又肿。（难过）

护眼21:原来是这样，那我来帮助你，可是我一个人可忙不过来（思考）有啦，我可以叫上我的小伙伴一起来帮忙！（其他天使上场）

旁白：护眼小天使们，急匆匆跑到小主人家，看到小主人正在台灯下趴在桌上看书。

护眼1:你好小主人，我们是护眼天使，听说你不爱护眼睛，我们是来帮助你护眼的。

小主人：我才不要护眼呢，戴着眼镜多漂亮啊！

护眼2:戴眼镜可并不漂亮，它不仅影响美观，还会让你的小眼睛很难受。你看你的小眼睛，每天疲惫又失落，你应该好好保护你的小眼睛啊。

主人：我知道了，那你们能教教我怎么护眼吗？

护眼3:当然可以啊，当你看书时可千万别离书本很近。虽然趴着很舒服，可你的小眼睛可就累坏啦！看书时你应该坐姿端正，也别长时间用眼。

护眼2:没错，没错，我们还可以做眼保健操来爱护眼睛。同学们，你们也快来和我一起学做眼保健操的第二节吧（面朝观众）……

小主人：护眼小天使，你教的第二节可真好，我学会了。可是第四节我还不是很熟练，你们也能来教教我吗？

护眼1:我来我来，大家也都来和我一起做第四节吧……

主人：谢谢你们，护眼小天使。我一定会好好爱护眼睛的。

护眼齐：不用谢，我们还要去帮助更多的小眼睛，先走啦，再见。

小主人：再见

旁白：过了一段时间，小眼睛变得神气极了。

小眼睛：你们好呀我是眼睛睛，我们又见面了！自从护眼小天使们帮助我的主人护眼，我变得更漂亮了！就连厚厚的眼镜框，也离我而去了！同学们，你们也快去爱护你们的眼睛吧！

**（二）歌曲《光明的未来》**

主持人1：眼睛是心灵的窗户，我们靠眼睛去感受认知这个世界，如果眼睛出了问题，不但会使这扇窗户不再明亮，甚至会影响到我们的一生。

主持人2：我们都希望有一双明亮的眼睛，透过这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界。眼睛也是人类感官中最重要的器官，大脑中大约有一般的记忆和知识都来自于眼睛。我们有什么理由不爱护眼睛呢？

主持人1：下面请欣赏歌曲《光明的未来》。

**五、结语**

主持人1：闲暇时看一看蓝天绿地，烦闷时赏一赏繁星明月，呼吸着新鲜的空气，凝望着世界的美丽。是眼睛为我们带来了眼前的光亮，为我们带来了幸福的记忆，让我们一起爱护眼睛，与快乐为伴。

主持人1：“ 守护“睛”彩世界，点亮光明未来”主题升旗仪式到此结束，请四7班同学上台评价。

主持人2：谢谢你的赞赏和建议，我们会继续努力的。

支持人1：下面有请刘刚老师为我们做国旗下讲话，掌声欢迎。

主持人2：升旗仪式到此结束，请各班有秩序地回教室。