学生预防近视知识问卷调查

学校： 班级：

1、关于近视的危害，以下说法错误的是（ ）

A.影响学习 B.运动受限

C.眼部不适 D.对学习、生活没有影响

2、学生在校时应保证体育活动时间至少（ ）

A.半小时 B.1小时 C.2小时 D.3小时

3、预防近视要做到“三个一”，其中眼离书本的距离是（ ）

A.一尺 B.一拳 C.一寸 D.0.5米

4、看书写字时光线应该（ ）

A.越亮越好 B.越暗越好

C.光线适中，最好台灯和室内灯同时打开 D.无所谓

5、连续看电视或使用电子产品30-40分钟后应（ ）

A.到室外活动 B.闭目养神 C.向远处眺望 D.以上都对

6、下列哪项是正确的？（ ）

A.写字的坐姿和握笔姿势要正确

B.写字时眼睛与书本距离要保持10厘米左右

C.连续看书5小时左右要休息一会儿

D.躺在床上或在动荡的车厢里看书

7、下列哪项是良好的生活习惯？（ ）

A.充足睡眠，作息有规律 B.注意营养均衡，摄取丰富的维生素

C.多做户外活动，眺望远处 D.以上均正确

8、下列预防近视的措施错误的是（ ）

A.长时间并大量用眼 B.做好眼保健操

C.具有良好的用眼卫生习惯 D.经常锻炼身体

9、做眼保健操时，应注意（ ）

A.双手干净 B.穴位准确 C.力度适当 D.以上都对

10、如果确认已患近视，（ ）

A.要及时到医院验光配镜 B.到不正规的眼镜店配镜

C.追求过高的矫正视力 D.不戴眼镜

**问卷调查答案**

|  |  |
| --- | --- |
| **题号** | **正确答案** |
| 1 | **d** |
| 2 | **b** |
| 3 | **a** |
| 4 | **c** |
| 5 | **d** |
| 6 | **a** |
| 7 | **d** |
| 8 | **a** |
| 9 | **d** |
| 10 | **a** |