时光飞逝，很快一学期已经过去了。回顾这一学期的体验与感受，真可谓是酸甜苦辣收获颇丰!在此，我十分感谢学校领导为我们教师创造条件，为我们搭建能力发展的平台。我师傅王老师个性、温和，每次问她问题，她总会不厌其烦地向我说说她的想法。在相互的探讨与思考中让我在王老师的身上学到了不少东西!王老师在教学方法、管理学生方面都给了我许多实实在在的指导和帮忙，在师傅的关爱下，我正一步步地走向成长。下面我就从以下几个方面谈谈自己的收获:

(1) 更新教学理念

首先，作为一名青年教师，只有不断学习，才能使自己跟上新课改的步伐，才能以全新的理念指导自己的教育实践。因此，在王老师的指导下，我平时及时充电，不断更新自己的教育理念。在平时的教学中，我能做到认真备课，钻研教材，遇到教学中的难点、疑点，主动向师傅请教。

(2) 正确对待听课

很多年轻老师都惧怕被听课，怕出丑。其实听课能够帮忙我们发现一些自己难以注意到的问题并能及时地改正。正因要在开课前向师傅阐述备课的构思，因此备课时会格外仔细。注意围绕教学目标安排教学活动，久而久之，使自己的备课水平有了提高。尤其是本学期被听课师傅全程陪伴，整个过程收获满满。

（3)善于利用评课

评课过程中反馈出很多我自己没有意识到的优点和缺点。比如:在对某个教学环节问题上，我可能从教师的角度觉得没有任何问题，而我的师傅在听课时是能够从听者的角度来看出了许多不足之处，这种感受王老师会在评课时及时地反馈给我，从而起到了肯定或否定的作用，让我以后能够有意识地进行调整。师傅在评课时对我的指导不仅仅停留在理论层面，更是体此刻具体的每一个环节中，甚至对学生的每一句评价语言都悉心琢磨，使我明白一堂该如何真正到达有效。

(4)多向师傅取经。

我听师傅的课也有很大收获。王老师的课最大的特点就是组织有序，分工明确，课堂效率高!课堂气氛也很好!真正的做到了让学生在快乐的学习氛围中学习知识。在多次听师傅课的过程中，我慢慢体味到她的教学风格，并且把握住她每一节课的闪光之处，这使我受益匪浅。

(5)坚定信念

俗话说:师傅领进门，修行在个人。作为徒弟，我诚挚地感谢王老师对我的关心和爱护，从师傅王老师身上更加坚定自己成为一名优秀教师的信念，教师这份工作不仅仅是一份工作，更应该当成一份事业奋斗终身。最后感谢学校为我带给了这个学习成长的基地，将师徒结对这一条无形的纽带联结在我们师徒之间，为我们增加了交流沟通和相互学习的平台。