防灾减灾 安全“童”行

­­­ ——记薛家实验小学防灾减灾演练活动

安全无小事，防震减灾正当时。今年5月12日是我国第16个防震减灾日。为了进一步普及防灾减灾知识，提升小学师生应急避险能力和自我保护能力，掌握正确的应急避险方法，增强防范自然灾害的意识，2024年5月14日，常州市新北区薛家实验小学开展了“5·12”防灾减灾专题活动。

一、科学部署 细化落实

演练前，我校召开了“防震应急演练工作部署会”，明确了逃生路线及每位教师的职责和站位等，确保演练安全有序地进行。

二、安全疏散 教育先行

5月14日上午，各班师生在班级里听广播学习防震避险知识、逃生自救技能。引导孩子们在了解地震危害的同时掌握防震安全逃生以及应急避险的方法，学会简单有效的自护自救，提高安全防范意识。同时，老师和孩子们一起熟悉疏散的安全通道和集中地，为防震演练活动做好充分的准备。

三、实战演练 紧急避险

随着第一声地震警报响起，一二年级的孩子们在老师的有序指挥下，做到临危不乱，迅速抱头躲到相对安全的桌子下，保护身体的重要部位，躲避最强震波。

随着第二声警报响起，孩子们在各班老师的带领下弯腰、护头，迅速且有序沿着指定疏散路线撤离到安全区域，老师们按照各自职责，保护学生，检查是否有掉队的孩子，确保每位孩子安全撤离。

四、总结凝练 安全同行

演练结束后，现场指挥朱志刚、谢丰主任对本次演练活动进行总结，肯定了全体师生在地震来临时临危不乱、有序撤离的表现，再次强调了地震来临时的注意事项、正确的逃生方法，并提出灾害教育在小学日常教育中的重要性。

安全无小事，警钟需长鸣。本次防震演练活动切实提高了孩子们的防震安全意识，提高了师生应急避险和自救互救能力。在以后的工作中，我校会一如既往地将安全教育贯穿于孩子们的一日生活中，绷紧安全教育这根弦不放松，加强生命教育，让薛家实验小学的孩子们平安、健康、快乐地成长！

撰稿：黄莺

摄影：吴银兰、杜丹

审核：谢丰