“童之韵”乡村少年宫

活动记录

活动内容 踢毽(周末）

辅导老师 付艳辉

常州市新北区薛家“童之韵”乡村少年宫

二0二四年九月

**踢毽 社团学生名单**

2024 年 9 月

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 班级 | 姓名 | 序号 | 班级 | 姓名 |
| 1 | 三1 | 韩可儿 | 19 | 三16 | 马文雪 |
| 2 | 三2 | 曹玲玉 | 20 | 三17 | 张诗涵 |
| 3 | 三3 | 田欣悦 | 21 | 三18 | 赵薏韩 |
| 4 | 三4 | 丁果儿 | 22 | 三19 | 叶蔚霖 |
| 5 | 三5 | 周语彤 | 23 | 三20 | 张凌汐 |
| 6 | 三6 | 汪贝贝 | 24 | 三20 | 江雨辰 |
| 7 | 三7 | 章博涵 | 25 | 三21 | 李慧欣 |
| 8 | 三8 | 张梓馨 | 26 | 三21 | 高雨桐 |
| 9 | 三9 | 蒋欣彤 |  |  |  |
| 10 | 三10 | 潘君瑶 |  |  |  |
| 11 | 三11 | 刘芸西 |  |  |  |
| 12 | 三12 | 周芊语 |  |  |  |
| 13 | 三13 | 郑梓馨 |  |  |  |
| 14 | 三14 | 孙徐川 |  |  |  |
| 15 | 三14 | 周天成 |  |  |  |
| 16 | 三15 | 姜玥婷 |  |  |  |
| 17 | 三15 | 潘一凡 |  |  |  |
| 18 | 三11 | 周欣蕊 |  |  |  |

**乡村少年宫 踢毽 社团学生名单及考勤记录**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 姓名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 三1 | 韩可儿 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三2 | 曹玲玉 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三3 | 田欣悦 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三4 | 丁果儿 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三5 | 周语彤 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三6 | 汪贝贝 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三7 | 章博涵 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三8 | 张梓馨 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三9 | 蒋欣彤 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三10 | 潘君瑶 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三11 | 刘芸西 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三12 | 周芊语 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三13 | 郑梓馨 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三14 | 孙徐川 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三14 | 周天成 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三15 | 姜玥婷 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三15 | 潘一凡 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三11 | 周欣蕊 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三18 | 赵薏韩 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三19 | 叶蔚霖 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三20 | 张凌汐 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三20 | 江雨辰 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三21 | 李慧欣 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三21 | 高雨桐 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三18 | 赵薏韩 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三19 | 叶蔚霖 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**乡村少年宫 踢毽 社团学生名单及考勤记录**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 姓名 | 18 | 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三1 | 韩可儿 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三2 | 曹玲玉 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三3 | 田欣悦 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三4 | 丁果儿 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三5 | 周语彤 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三6 | 汪贝贝 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三7 | 章博涵 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三8 | 张梓馨 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三9 | 蒋欣彤 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三10 | 潘君瑶 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三11 | 刘芸西 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三12 | 周芊语 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三13 | 郑梓馨 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三14 | 孙徐川 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三14 | 周天成 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三15 | 姜玥婷 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三15 | 潘一凡 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三11 | 周欣蕊 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三18 | 赵薏韩 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三19 | 叶蔚霖 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三20 | 张凌汐 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三20 | 江雨辰 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三21 | 李慧欣 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三21 | 高雨桐 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三18 | 赵薏韩 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三19 | 叶蔚霖 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**每周活动内容安排**

|  |  |
| --- | --- |
| 周次 | 内容 |
| 1 | 本学期要求、学习盘踢 |
| 2 | 学习盘踢、继续学习跳踢 |
| 3 | 学习盘踢、继续学习跳踢 |
| 4 | 学习盘踢、继续学习跳踢 |
| 5 | 学习盘踢、继续学习跳踢 |
| 6 | 学习盘踢、继续学习跳踢 |
| 7 | 强化盘踢、跳踢 |
| 8 | 强化盘踢、跳踢 |
| 9 | 强化盘踢、跳踢 |
| 10 | 强化盘踢、跳踢 |
| 11 | 期末小组赛 |
| 12 | 期末小组赛 |
| 13 | 期末小组赛 |
| 14 |  |
| 15 |  |
| 16 |  |

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 9、7 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、强调本学期训练目标要求

2、热身、关节操

3、 学习盘踢、跳踢

4、 盘踢160、跳踢60

5、计时2分钟盘踢 1分钟跳踢

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 9、14 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、热身游戏：打龙尾、关节操

2、 学习盘踢 、跳踢

3、 盘踢160 、跳踢60

4、 计时2分钟盘踢

5、 计时1分钟跳踢

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 9、21 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、热身活动、关节操

2、 学习盘踢 、跳踢

3、 盘踢160 、跳踢60

4、 计时2分钟盘踢 统计失误次数

5、 计时1分钟跳踢

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 9、28 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、强调本课要求：毽子高度，跳踢身体姿势

2、热身游戏、关节操

3、 学习盘踢 、跳踢

4、 盘踢160 跳踢60

5、计时2分钟盘踢 1分钟跳踢 统计失误次数

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 10、12 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、强调本课训练目标要求 ：失误次数控在4次以内

2、热身游戏小游戏：胜进败退、关节操

3、 提高要求盘踢 、跳踢

4、 盘踢160 跳踢70

5、计时2分钟盘踢 1分钟跳踢 统计失误次数

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 10、19 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、强调本课训练目标要求 ：失误次数控在4次以内

2、热身游戏小游戏：胜进败退、关节操

3、 提高要求盘踢 、跳踢

4、 盘踢160 跳踢70

5、计时2分钟盘踢 1分钟跳踢 统计失误次数

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 10、26 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、强调本课要求：毽子高度，跳踢身体姿势

2、热身游戏、关节操

3、 学习盘踢 、跳踢

4、 盘踢160 跳踢60

5、计时2分钟盘踢 1分钟跳踢 统计失误次数

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 11、2 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、强调本课要求：毽子高度，跳踢身体姿势

2、热身游戏、关节操

3、 学习盘踢 、跳踢

4、 盘踢160 跳踢70

5、计时2分钟盘踢 1分钟跳踢 统计失误次数

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 11、9 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、强调本课训练目标要求 ：失误次数控在4次以内

2、热身游戏小游戏：胜进败退、关节操

3、 提高要求盘踢 、跳踢

4、 盘踢160 跳踢70

5、计时2分钟盘踢 1分钟跳踢 统计失误次数

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 11、16 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、强调本课训练目标要求 ：失误次数控在4次以内

2、热身游戏小游戏：胜进败退、关节操

3、 提高要求盘踢 、跳踢

4、 盘踢160 跳踢70

5、计时2分钟盘踢 1分钟跳踢 统计失误次数

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 11、23 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、强调本课要求：毽子高度，跳踢身体姿势

2、热身游戏、关节操

3、 学习盘踢 、跳踢

4、 盘踢160 跳踢60

5、计时2分钟盘踢 1分钟跳踢 统计失误次数

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 11、30 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、强调本课要求：毽子高度，跳踢身体姿势

2、热身游戏、关节操

3、 学习盘踢 、跳踢

4、 盘踢160 跳踢70

5、计时2分钟盘踢 1分钟跳踢 统计失误次数

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 12、7 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、强调本课训练目标要求 ：失误次数控在4次以内

2、热身游戏小游戏：胜进败退、关节操

3、 提高要求盘踢 、跳踢

4、 盘踢160 跳踢70

5、计时2分钟盘踢 1分钟跳踢 统计失误次数

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 12、14 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、强调本课训练目标要求 ：失误次数控在3次以内

2、热身游戏小游戏：胜进败退、关节操

3、 提高要求盘踢 、跳踢

4、 盘踢160 跳踢70

5、计时2分钟盘踢 1分钟跳踢 统计失误次数

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 12、21 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、强调本课要求：毽子高度，跳踢身体姿势

2、热身游戏、关节操

3、 学习盘踢 、跳踢

4、 盘踢160 跳踢60

5、计时2分钟盘踢 1分钟跳踢 统计失误次数

童之韵乡村少年宫活动过程记录

日期 12、28 辅导老师 付艳辉

活动过程 1、强调本课要求：毽子高度，跳踢身体姿势

2、热身游戏、关节操

3、 学习盘踢 、跳踢

4、 盘踢160 跳踢70

5、计时2分钟盘踢 1分钟跳踢 统计失误次数