**蒲公英班动态表**

1. **食育课程：爆米花**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_256 | IMG_256 | IMG_256 |
| IMG_256 | IMG_256 | IMG_256 |
| 小小爆米花，生活乐开花。今天我们做爆米花啦。  爆米花怎么制作的呢？每人一颗爆米花看一看、捏一捏、咬一咬发现玉米粒的特性。  接着我们将爆米花放进爆米花机器中，转转转~噼里啪啦~噗噜噗噜~~爆米花一个个从出口的地方吐出来啦。  考虑到冬季天冷，幼儿胃肠道功能薄弱，我们没有再回锅用糖、油进行翻炒，但是原味的也别有一番美味呢，宝贝们一把又一把吃得特别开心！ | | |

**二、独轮车、滚筒**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_256 | IMG_256 | IMG_256 |
| IMG_256 | IMG_256 | IMG_256 |
| 独轮车、滚筒都需要幼儿运用上肢进行游戏，能很好地锻炼幼儿手臂肌肉力量，提高身体协调能力、平衡能力。  虽然今天气温不高，但是孩子们游戏的热情很高。大家不怕冷，纷纷选择自己喜欢的器械进行游戏，有的还能寻找好朋友一起PK，有的能找到不同的玩法，都棒棒哒！ | | |

**三、餐点**

今日早点：鲜牛奶、蛋糕

今日午餐：板栗牛肉焖饭、三鲜汤

下午餐点：五彩面条、火龙果、龙眼

**四、温馨提示**

1.近期气温较低，大家来、离园路上注意防寒保暖并戴好口罩哦。

2.冬季是胃肠道疾病的高发期，低温会引起胃肠抵抗力下降，大家在家注意控制幼儿水果食用量，多喝热饮，坚决不吃常温甚至低温的饮料哦。