**薛家实验小学作息时间表（丽园校区）**

**（冬令时间 ）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时段** | **节次** | **时间段** |
| 上午 | 第一节课 | 8:20~9:00 |
| 第二节课（含眼保健操） | 9:10~9:55 |
| **大课间活动** | 9:55~10:20 |
| 第三节课 | 10:20~11:00 |
| 第四节课 | 11:10~11:45 |
| 午间 | 午自习（含午餐） | 11:45~12:50 |
| 下午 | 第五节课 | 13:00~13:40 |
| 第六节课（含眼保健操） | 13:50~14:30 |
| 校本短课 | 14:40~15:00 |
| **课间操** | 15:00~15:20 |
| 夕会课 | 15:25~15:35 |