**跃动童心 悦享健康**

——2024年薛家实验小学春季体育节活动方案

**一、指导思想**

通过体育节活动推进学校体育工作的发展，树立“健康第一”的思想以及终生体育锻炼的意识，丰富体育文化内涵，开展丰富多彩的体育活动，活跃校园文体生活，促进学生全面发展。

**二、领导机构**

组委会主任：万莺燕、盛亚萍

组委会副主任：周静、朱小昌、吴春燕、祝卫其、郑飞、陶榆萍

组委会成员：顾海燕、袁明明、陆秋敏、朱志刚、谢丰、刘伟、刘刚、曹俊、陈红芳、翁婷、储莉、奚栋娴、年级组长

**三、活动时间：**2024年4月底（具体时间另行通知）

**四、活动地点：**两校区

**五、活动内容：**春季田径运动会及集体竞赛项目

（一）田径运动会项目菜单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 年级 | 运动项目 | | | |
| **一年级** | 60米 | 80米矮栏 | 100米 | 200米 |
| 200米障碍跑 | 立定跳远 | 鱼雷投掷 | 4\*100接力 |
| **二年级** | 60米 | 80米矮栏 | 100米 | 200米 |
| 200米障碍跑 | 立定三级跳远 | 鱼雷投掷 | 4\*100接力 |
| **三、四年级** | 60米 | 100米 | 200米 | 400米 |
| 800米 | 跳远 | 垒球 | 4\*100接力 |
| **五、六年级** | 100米 | 200米 | 400米 | 800米 |
| 跳远 | 跳高 | 垒球 | 4\*100接力 |

提醒：1.田径项目每班限报4男4女。每人限报两项**（接力除外）**，每项限报2人，**接力不计参赛项数，**接力项目每班2男2女参赛。此次报报名仍采用网络报名，请大家务必按照时间截点，进行操作。（另见群通知）

1. **集体竞赛项目**

|  |  |
| --- | --- |
| 年级 | 集体项目 |
| **一年级** | 广播操、排球操评比  迎面接力（18男18女）  滚轮胎接力（15男15女） |
| **二年级** | 广播操、排球操评比  迎面接力（18男18女）  翻转轮胎接力（15男15女） |

**春季运动会竞赛须知**

1、各项比赛提前二十分钟检录，检录地点请事先明确，检录时运动员必须将号码布佩带在**胸前**，否则不准参加比赛。

2、径赛都采用站立式起跑；800米采用弧线起跑，直接抢道。

3、径赛起跑犯规，采用鸣哨召回运动员。

4、各项比赛取前六名计分，按名次依次计分为7、5、4、3、2、1分，**接力比赛和集体项目计双分。**

5、采用一表计时，计到百分之一秒。

6、请班主任负责好本班学生的比赛、准备活动和休息。

7、严格履行请假手续，如遇兼项冲突，则由班主任到检录处检录，否则作无故弃权论处。

8、比赛时，严禁班主任、学生及无比赛项目的运动员进入比赛场地，如遇上述情况，发现一人，扣所在班级5分，以此类推。

9、大会工作人员要严守岗位，不得擅自离岗，认真负责地做好自己的工作，尽量做到准确无误，如确实有事，须向校长请假，再通知主裁判方可离岗。

10要体现活动的前移后续，各班主任要妥善安排好学生的训练时间。先训练选拔再挑选运动员参加比赛。

11.准备工作要充分，精心组织，周密安排，确保活动能正常开展。同时确保学生活动安全。

12.裁判工作要做到严肃、认真、公平、公正、准确。

薛家实验小学体育组

2024年4月

**附件：**

附集体项目竞赛规则（体育组部分项目会制作小视频示范）：

**1.迎面接力**

参赛人数：一、二年级18男18女

游戏准备：接力棒若干

各班在男女人数相等情况下进行比赛，男生和女生分别站在两端进行迎面接力，听到出发口令后，学生快速起跑至对面与同伴进行交接，依此循环。所有队员完成耗时最少为获胜方。

**2.滚轮胎接力**

参赛人数：一年级15男15女

游戏准备：轮胎若干

各班在男女人数相等情况下进行比赛，男生和女生分别站在两端进行迎面接力，听到出发口令后，学生开始滚动轮胎前进，滚到对面与同伴进行交接，依此循环。所有队员完成耗时最少为获胜方。

**3.翻轮胎接力**

参赛人数：二年级15男15女

游戏准备：轮胎若干

各班在男女人数相等情况下进行比赛，男生和女生分别站在两端进行迎面接力，听到出发口令后，学生开始翻转轮胎前进，翻到对面与同伴进行交接，依此循环。所有队员完成耗时最少为获胜方。

**4.广播操评分细则：（100分制，精确到0.5分）**

①进退场：队伍集合动作快，整齐，进退场有秩序。（10分）

②服装统一，穿运动鞋，精神面貌。（5分）

③做操质量：节奏感好，动作规范，姿势优美，协调连贯，动作整齐。（70分）

④精神面貌：从进场到退场整个过程精神面貌好，朝气蓬勃，充满活力。（10分）

⑤正副班主任前后带操。（5分）