**点亮心灯，照亮未来**

——学生心理健康教育的班主任培训方案

**活动背景：**在当今社会，学生心理健康问题日益凸显。随着学业压力的增加、社会环境的变化以及家庭因素的影响，学生可能面临焦虑、抑郁、人际关系困扰等多种心理问题，这些直接关系到他们的学习效果、成长发展和未来的人生道路。另外班主任作为学生在学校生活中的重要引路人，与学生接触最为密切，对学生的影响也最为直接。他们需要具备一定的心理健康教育知识和技能，以便及时发现学生的心理问题，给予有效的支持和引导。此外，教育部门也越来越重视学生心理健康教育，对学校和教师提出了更高的要求。为此开展针对学生心理健康教育的班主任培训，有助于提升学校整体的心理健康教育水平，为学生创造更加健康、和谐的成长环境。

**活动时间：**10月28日15:50

**活动地点：**丽园校区四楼大会议室

**参加对象：**所有班主任、学生发展中心

**摄影：**朱秦怡

**微信推送：**一年级

**活动安排：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 活动内容 | 负责人 | 备注 |
| 15:50-16:30 | 专题讲座：《学生心理问题的识别与干预》 | 何雪芬 |  |
| 16:30-16:45 | 现场互动，经验分享 | 顾丽娜  丁晓晴  高云 |  |
| 16:45-16:55 | 心理普测相关精神传达 | 郭桃琴 |  |