潘炎：今天我去参观禁毒馆，进入展厅中，我看到的都是各种各样的毒品。有海洛因，可卡因，大麻，吗啡，包括以前的毒品鸦片，看看这些毒品，就让我浑身发抖，更何况让我们的身体承受呢 ？再想想1840年的鸦片战争，如果没有林则徐的帮助下，那么我们每个人都会被毒品打败，吸毒的人都是青春有悔呀。经过了这次参观，我懂得了生命是宝贵的，我们大家要团结起来，让我们把毒品扔到遥远的天边，让世界重新获得光明，不要让林则徐白费苦心，不要让他的愿望落空，毒品是全人类的敌人，把它消灭是全人类的梦想。“珍爱生命，拒绝毒品！"

魏岚：参观完禁毒馆，我有很大的感受，毒品会变装，小心保生命。珍爱生命，远离毒品。毒品能让人减少寿命10-15年，上瘾性极大，能让人皮肤溃烂，精神不振，大脑萎缩，让人失去意识。我们了解了林则徐虎门销烟的故事，知道了鸦片战争，也知道了他是怎样把鸦片给销毁的。还知道了合成毒品--冰毒。有人为逃过法律制我，把冰毒藏在了冰糖袋子里，但还是逃不过警察的天罗地网。生命只有一次，不要让“我以为”变成“我后悔。”一定要珍爱生命。

姚辰：这个假期，我们的彩虹老师带我们去参观了常州禁毒展览馆，参观了以后，我的感触很深，毒品是一个很可怕名词，它能让一个朝气蓬勃的人一下子变得萎靡不振，从而彻底地将一个人摧毁，并且很难戒掉，所以毒品这东西我们千万不能有好奇心。现在的毒品也被被很多不怀好意的人包装成了很多，比如糖果，奶茶粉等等，所以我们出去千万不能接受任何不认识人给出的任何食物。毒品是邪恶的化身，我们要珍爱生命，远离毒品！

顾乙：毒品害人害己，敬畏生命，珍爱生命，请远离毒品！

孔鑫怡：人的生命知有一次，毒品是害人的东西，毒品害人害己，毁灭家庭，所以我们要珍惜生命，远离毒品。