|  |
| --- |
| 第十六周（2024.12.16-2024.12.20）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期一 | 麻辣鸭腿 （鸭腿130克）  | 番茄炒蛋 （番茄80克鸡蛋40）  | 白菜油面筋 （白菜100油豆腐20） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 酸奶 |
|  星期二 |  红烧排骨 （排骨100克） | 莴苣炒蛋 （莴苣80克鸡蛋40）  | 青菜油豆腐 （青菜100克油豆腐20克） | 番茄蛋汤 （番茄鸡蛋） | 蒸饺 |
|  星期三 | 脆皮炸鸡 （鸡块100克） |  西芹香干肉丝 （西芹60香干20肉丝40） | 雪菜粉皮 （粉皮100雪菜20克） | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 香蕉 |
|  星期四 | 酱香鸡腿 （鸡腿130克） | 肉末蒸蛋 （肉末20克鸡蛋60克） | 毛白菜百叶 （毛白菜100百叶20）  | 牛肉羮 （牛肉番茄） | 酸奶 |
|  星期五 | 红烧肉 （腿肉100克） | 干锅花菜 （肉片40克花菜80） | 麻辣豆腐 （豆腐130克） | 紫菜蛋汤 （紫菜鸡蛋） | 刀切馒头 |