**薛家实验小学教师专业成长规划书**

**（2024.9—2027.6）**

**基本情况**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** | 包红玲 | **性 别** | 女 |
| **年 龄** | 31 | **工作时间** | 2015.06 |
| **学 历** | 大学本科 | **职 称** | 中小学二级 |
| **任教科目** | 语文 | **已有荣誉称号** | 区新秀 |

**自我分析**

（包括文化专业基础知识、教育观念、教育教学能力、实践技能、科研水平等方面的现状分析）

|  |
| --- |
| **1．所处的专业发展阶段：适应期、成长期、成熟期** |
| 适应期 |
| **2.自己的特点和倾向** |
| 有一定的组织管理能力和与人交流的能力，但缺乏规范的班级管理经验或与家长沟通的经验 |
| **3.专业发展的优势分析** |
| 热爱教育事业，能够积极完成学校布置的任务，并与同事关系融洽。 |
| **4.专业发展的劣势分析** |
| 缺少从事科研的意识和自觉性，能认识到教育科研对于自身专业成长的重要性，但内驱力不足。 |
| **5.影响专业发展的主客观因素** |
| 缺内驱力完成 |
| **6.在专业发展上需要学校提供的支持和帮助** |
| 学校应为教师提供学习现代教育理论的机会，并搭建教育科研交流平台。提供教学创新的支持与资源，如参与课题研究、承担课题研究、阅读专业书籍等 |
| **7.我的具体成长措施** |
| 1、需要保持学习热情和习惯，掌握新知识和技能，跟上教育行业的发展和变化。  2、通过反思日记、自我关怀工作坊等方式，促进教师的持续学习和反思 |

**教师个人三年总体规划**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **通过未来三年的努力，我想成为： 区能手**  A类（教学） 市区新秀、能手 市区骨干 市区学带 市特后 省特级  B类（教育） 市区骨干班主任 市区高级班主任 市区特级班主任  C类（职称） 二级教师 一级教师 高级教师 正高级教师  D类（管理） 教研组长 年级组长 学校中层 校级领导 | | | |
| **请为你未来三年的发展目标设定至少三个可检测的指标：** | | | |
| 时段 | 目 标 | 主要措施 | 外显形式 |
| 第  一  年 | 1、阅读理解新基础教育，读熟读透教材，提高教材解读能力。  2.订一份与语文相关的杂志，提高自我修养。  3积极钻研教材，理清教学内容路基顺序，做好充分的备课工作，认真备好每一堂，备好每一个学生的课，上课要明确教学目标，把握重、难点进行教学。课后及时做好反思，把课堂中最精彩及最难忘的片段及时地记录下来，积累日后教学论文的素材。做个有心人，提前收集材料。 | 加强理论学习。阅读教育教学专业名著，撰写读书笔记。 |  |
| 第  二  年 | 悉心钻研教材，设计新颖有效的教学方案，做到心中有学生，因材施教，立足每个孩子的发展。  积极参加各级各类培训，把自己的教学理解和教学经验与同道交流分享 | 认真研究课堂教学，在实践中反思与[总结](http://www.520xy8.com/jiaoshi/List/List_6327.shtml" \o "总结)。 |  |
| 第  三  年 | 认真上好每一次公开课，认真撰写每一份教案，积极参加各级赛课，并力争取得好成绩。  撰写一篇教学论文，写教学案例。 | 积极参加听评课活动，提高听评课的水平，通过听评课带动自己教育理论水平的提高。 |  |

**2024.9-2027.6个人成长计划**

|  |
| --- |
| **自主成长目标（外显的，可检测的）** |
| **1.个人学习培训（读书、培训、进修等）** |
| 1、首先进行现状分析，明确自己目前所在的位置，并识别自身的优势和不足。  2、结合学校的发展要求和教育行业的变化，确定教师发展的关键目标，如提高教育教学水平、培养专业领导力等 |
| **2.研究方面（主持什么课题、研究什么课程、课堂教学、论文、讲座等）** |
| 学习教育理论，并将其应用于实际教学中。通过批判性反思，教师可以将理论与实践相结合，提高教学效果。此外，还可以阅读相关书籍、参加学术研讨会等方式，不断丰富自己的理论知识和实践经验 |
| **3.团队建设（带领的团队或徒弟、学校项目承担什么）** |
| 无 |
| **4.规划实施行动策略（可操作的，分条目写）** |
| 1. 加强理论学习。阅读教育教学专业名著，撰写读书笔记。 2. 认真研究课堂教学，在实践中反思与[总结](http://www.520xy8.com/jiaoshi/List/List_6327.shtml" \o "总结)。 3. 积极参加听评课活动，提高听评课的水平，通过听评课带动自己教育理论水平的提高。 4. 学习课题，尝试做课题 |
| **学校审核意见** |
| 盖章  签名  年 月 日 |
| 个人签名 包红玲  年 月 日 |