**薛家实验小学教师专业成长规划书**

**（2024.9—2027.6）**

**基本情况**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** | 朱彤 | **性 别** | 女 |
| **年 龄** | 30 | **工作时间** | 2019.9 |
| **学 历** | 本科 | **职 称** | 中小学二级 |
| **任教科目** | 语文 | **已有荣誉称号** |  |

**自我分析**

（包括文化专业基础知识、教育观念、教育教学能力、实践技能、科研水平等方面的现状分析）

|  |
| --- |
| **1．所处的专业发展阶段：适应期、成长期、成熟期** |
| **适应期** |
| **2.自己的特点和倾向** |
| 内向 |
| **3.专业发展的优势分析** |
| 理性 |
| **4.专业发展的劣势分析** |
| 缺乏感性 |
| **5.影响专业发展的主客观因素** |
| 心态 |
| **6.在专业发展上需要学校提供的支持和帮助** |
| .教学团队的互相帮助合作共赢。给教师减压，把重心可以全身心投入教学中。 |
| **7.我的具体成长措施** |
| 1. 加强学习，提升理论素养。学习新课标知识，学习大单元理念，研究课堂，聚焦课堂，在实践中做出属于自己的教学特色。
2. 向课堂四十分钟要效率，立足学生素养，上好每一节家常课。
3. 勤读勤写。每周在群里打卡读书不少于1次；每月撰写不少于1篇读书笔记；每学期研读不少于1本专业书籍；每学期完成1篇专业论文；每学期上1节公开课。
4. 积极参加工作室内外教研活动。每周至少一次校教研活动，积极参加区级、市级等教研活动，并每学期参加不少于2次的工作室专题教研活动。
 |

**教师个人三年总体规划**

|  |
| --- |
| **通过未来三年的努力，我想成为： A 教学能手** A类（教学） 市区新秀、能手 市区骨干 市区学带 市特后 省特级B类（教育） 市区骨干班主任 市区高级班主任 市区特级班主任C类（职称） 二级教师 一级教师 高级教师 正高级教师D类（管理） 教研组长 年级组长 学校中层 校级领导 |
| **请为你未来三年的发展目标设定至少三个可检测的指标：** |
| 时段 | 目 标 | 主要措施 |  外显形式 |
| 第一年 | 夯实基础，明确方向 | 在这一年里，我将重点加强教育基本理论的学习和实践经验的积累。首先，我将系统学习教育学、心理学等基础理论课程，提高自己的理论素养。其次，我将积极参与学校组织的各类教学培训和研讨活动，向优秀教师学习取经，提升自己的教学实践能力。同时，我也将明确自己的发展方向和目标，制定切实可行的行动计划。 | 一是坚持每天阅读教育类书籍或期刊，做好读书笔记和心得体会；二是积极参加学校组织的公开课、观摩课等活动，学习借鉴他人的优秀教学经验（至少1节校级课）三是主动承担一些教学任务和项目，锻炼自己的实践能力和团队协作能力；四是加强与同行之间的交流与合作，共同探讨教育教学中的问题和挑战。 |
| 第二年 | 深化实践，形成特色 | 在夯实基础之后，我将进入深化实践的阶段。这一年里，我将更加积极地参与学校的各项教育教学活动，通过实践来不断提升自己的专业素养和教学能力。同时，我也将结合自己的实际情况和特长，逐渐形成自己的教学风格和特色。 | 一是继续加强理论学习，不断更新自己的教育观念；二是积极参与教学改革实践，尝试运用新的教学方法和手段来提高教学效果；（开展一次校级讲座）三是以课题研究为载体,积极参与各项活动，提升教学研究能力。 |
| 第三年 | 总结经验，追求卓越 | 前两年学习和实践的基础上，这一年我将重点做好经验的总结和提炼工作。我将对自己的教育实践进行系统的梳理和反思，总结出具有普遍指导意义的经验和做法。 | 1. 我也将积极参与教育科研活动，撰写教育研究论文和心得体会，将自己的教育思想和实践成果以文字的形式呈现出来。（发表两篇论文）

二、我也将积极参与学校的各项教育教学竞赛和评比活动，争取取得优异的成绩，为自己的教育事业发展奠定坚实的基础。 |

**2024.9-2027.6个人成长计划**

|  |
| --- |
| **自主成长目标（外显的，可检测的）** |
| **1.个人学习培训（读书、培训、进修等）** |
| 1、勤读勤写。每周在群里打卡读书不少于1次；每月撰写不少于1篇读书笔记；每学期研读不少于1本专业书籍；每学期完成1篇专业论文；每学期上1节公开课。2、积极参加工作室内外教研活动。每周至少一次校教研活动，积极参加区级、市级等教研活动，并每学期参加不少于2次的工作室专题教研活动。 |
| **2.研究方面（主持什么课题、研究什么课程、课堂教学、论文、讲座等）** |
| 1、作为核心成员，继续跟随张建妹、顾丽娜老师研究幼小衔接课题，争取每年度发表一篇幼小衔接主题论文。2、针对幼小衔接，开展一次校级讲座。 |
| **3.团队建设（带领的团队或徒弟、学校项目承担什么）** |
| 暂时没有能力带领徒弟，会跟随师傅继续潜心钻研学生和教材。目前在两个课题小组，会听从安排，完成课题。 |
| **4.规划实施行动策略（可操作的，分条目写）** |
| 1、认真备好每一节课，上好每一节课2、及时反思，做好案例分析，为论文做实例准备3、空余时间阅读教育书籍，培训专业技能，增强自身专业技能4、做准备地听每一节展示课，做到有收获，并将收获运用到日常课5、组内探讨课题相关内容论文提交，正在发表过程中，开始准备论文 |
| **学校审核意见** |
|   盖章 签名 年 月 日 |
| 个人签名 年 月 日 |