**薛家实验小学教师专业成长规划书**

**（2024.9—2027.6）**

**基本情况**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** | 刘疏影 | **性 别** | 女 |
| **年 龄** | 25 | **工作时间** | 2021.09 |
| **学 历** | 本科 | **职 称** | 中小学二级 |
| **任教科目** | 信息科技 | **已有荣誉称号** | 无 |

**自我分析**

（包括文化专业基础知识、教育观念、教育教学能力、实践技能、科研水平等方面的现状分析）

|  |
| --- |
| **1．所处的专业发展阶段：适应期、成长期、成熟期** |
| 成长期 |
| **2.自己的特点和倾向** |
| 作为一名年轻的信息科技教师，我热爱教育事业，对新技术和新知识充满好奇，愿意不断学习并尝试将其应用于教学中。我善于与学生沟通，能够激发他们的学习兴趣，但在教学方法和教育理念方面仍有待提升。 |
| **3.专业发展的优势分析** |
| 我具备扎实的专业基础知识，熟悉信息科技教学领域的前沿动态。在教学实践中，我能够灵活运用多种教学方法和手段，激发学生的学习兴趣和积极性。 |
| **4.专业发展的劣势分析** |
| 在科研方面，我尚缺乏深入的理论研究和实践经验，需要进一步提高自己的科研能力和写作水平。同时，我也需要加强对人工智能等新兴技术的学习和研究。教学经验不足，缺乏系统的教育教学理论学习；在课堂管理和学生心理辅导方面有待加强。 |
| **5.影响专业发展的主客观因素** |
| 主观上，我积极追求进步，愿意投入时间和精力提升自我；客观上，学校提供了良好的发展平台，但竞争压力较大，需要不断提升自己的竞争力。 |
| **6.在专业发展上需要学校提供的支持和帮助** |
| 希望学校能提供更多的培训和学习机会，帮助自己提升教育教学水平和专业素养；同时，希望得到资深教师的指导和帮助，积累更多的教学经验。 |
| **7.我的具体成长措施** |
| 我将积极参加各类教学比赛和教研活动，不断锻炼自己的教学能力和团队协作能力，加强课堂管理，提高教学效率和质量。  同时，我也将加强自己的科研学习，努力撰写高质量的论文和课题研究报告。 |

**教师个人三年总体规划**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **通过未来三年的努力，我想成为：** 市区新秀、能手、市区骨干  A类（教学） 市区新秀、能手 市区骨干 市区学带 市特后 省特级  B类（教育） 市区骨干班主任 市区高级班主任 市区特级班主任  C类（职称） 二级教师 一级教师 高级教师 正高级教师  D类（管理） 教研组长 年级组长 学校中层 校级领导 | | | |
| **请为你未来三年的发展目标设定至少三个可检测的指标：** | | | |
| 时段 | 目 标 | 主要措施 | 外显形式 |
| 第  一  年 | 1. 参与市区教学新秀、能手的选拔 2. 论文撰写 3. 主持微型课题 | 完成至少一篇教学论文的撰写和发表，积极参与课题研究活动。 | 获得市区新秀或能手荣誉称号，课题研究成果证明，论文发表证明 |
| 第  二  年 | 1. 论文撰写 2. 微型课题主持 | 完成至少一篇教学论文的撰写和发表，积极参与课题研究活动。 | 参加至少两次校内外教学培训，撰写一篇教学论文并发表 |
| 第  三  年 | 1. 论文撰写 2. 微型课题研究主持并获奖 | 完成至少一篇教学论文的撰写和发表，积极参与课题研究活动。 | 参加至少两次校内外教学培训，撰写一篇教学论文并发表1.每天精心读一读专业理论书籍   1. 2.撰写论文并发表、获奖 2. 3.深入科研 |

**2024.9-2027.6个人成长计划**

|  |
| --- |
| **自主成长目标（外显的，可检测的）** |
| **1.个人学习培训（读书、培训、进修等）** |
| 每年参加至少两次校内外教学培训和学习活动，提升自己的专业知识和教学技能。  利用业余时间阅读教育教学相关书籍，提升自己的理论素养。 |
| **2.研究方面（主持什么课题、研究什么课程、课堂教学、论文、讲座等）** |
| 主持或参与一项校级及以上课题研究，深入研究信息科技教学方法和策略。  每年发表至少一篇论文，分享自己的教学成果和经验。 |
| **3.团队建设（带领的团队或徒弟、学校项目承担什么）** |
| 积极参与学校青年教师团队建设，与同事共同学习和进步。  指导至少一名新入职教师，帮助他们快速成长。 |
| **4.规划实施行动策略（可操作的，分条目写）** |
| 1.制定详细的年度学习计划，明确每月的学习目标和任务。  2.定期反思和总结自己的教学工作，及时调整教学策略和方法。  3.积极参与学校各类活动和竞赛，提升自己的综合素质和竞争力。 |
| **学校审核意见** |
| 盖章  签名  年 月 日 |
| 个人签名 刘疏影  年 月 日 |