**教师俱乐部 /不负“师”光 幸福能量场**

**（三月篇）**

天初暖，日初长，人间三月好春光。我校教师俱乐部活动也在美好的春三月常态开展活动。俱乐部建立了“教师发展”共同体，创造了“伙伴共生”新机制，开展了精彩纷呈的俱乐部活动。

**智慧场——教科研领导力蹭蹭长**

  论文与课题写作是教师专业成长的必经之路，是对教学研究、经验的提炼与升华。为满足学校教师及教科研领导力工作坊成员的专业成长需求，切实提升教师的教育科研水平，**教科研领导力工作坊领衔人万莺燕校长**在本月活动中邀请了**正高级教师、新北区原教研室主任万荣庆**参与指导。万主任对教师们的论文和课题问诊把脉，为青年教师指明了论文写作的方向，提供了切实有效的方法论指导。
 活动中，老师们直面研究中的问题，积极向万主任请教自己在论文修改上遇到的难题。现场气氛热烈，不断碰撞出思维的火花。万主任倾囊相授，细致点评，认真解答了每一位提问老师的困惑。
  万主任的指导犹如一场及时雨，为正在被论文困扰的老师们解了燃眉之急。大家对论文和课题的撰写与修改有了明确的思路和方向，可谓是收获满满，受益匪浅。（图1、2）

**美食汇——烟火气映衬出家的味道**

春风轻拂绿柳梢，
万物苏醒春意闹。
花开满园香四溢，
蜜蜂采蜜忙不停。
 在时光的催促下，雨热的滋润中，**“春岸小厨”俱乐部领衔人陈春丽**老师推出了“春天的第一根大鸡腿”活动。腌制、控油温、煎炸，在锅里享受肉的美味，在合作里流淌着师生浓浓的情谊。老师们和孩子们在劳动中感受春天的香气与快乐，收获满满的幸福。（图3、4、5）

**运动营——体育运动缓解教学压力**

随着教育工作的日益繁重，教师的身心健康日益受到关注。**运动俱乐部领衔人宋元凯老师**召集运动俱乐部成员，定期举行体育活动。本次俱乐部活动涵盖了篮球、羽毛球等多项运动项目，充分展现了教师们的风采和团队合作精神，也让教师在运动中体验快乐，缓解教学压力。

通过参加运动俱乐部活动，教师们不仅锻炼了身体，还提升了个人素养和团队合作能力。同时，我们也希望更多的教师能够加入到运动俱乐部中来，共同为身心健康和教育事业贡献力量。（图6、7、8、9、10）

**美育社——艺术联合活动提升教师品味**

**佳佳美育工作室**携手**翰墨书法工作室**以及**心悦而歌俱乐部**，共同开展了诗情画意的绘团扇活动——【扇解人意】。

团扇是中国最早的扇形状之一，形似明月，寓意着合欢团圆。团扇的扇形有梅花、芭蕉、六角形等。古人甚爱将大自然所有的美好之物都融入其中,千年来专属东方人的含蓄之美也都藏在了这把小小团扇里。如今，用团扇的人越来越少，当我们再次拿起团扇，拿起的也是我们骨子里对东方审美的认同与喜爱。

3月27日下午第一期，老师们利用空课之余，齐聚**佳佳老师**精心布置的充满春天气息的艺术工作室里，在佳佳老师和**王洁老师**的指导下，一笔一画勾勒色彩、书写文字，从无到有，把白纸演化成艺术。但凡灵魂相似的人，总会被互相吸引，4月2日下午第二期，**姚明珠老师**领衔的心悦而歌俱乐部也加入了其中，带着老师们一起学唱春晚歌曲《年锦》，虽然三言两语说不尽，但我们可以通过想象，把心静下来，聆听音乐，沉浸绘画与书法，艺术与生活的衔接，可以让我们的身心好好体会心灵净化的过程是何等美丽的事情。

 两期的艺术沙龙活动非常精彩，参与的老师们也个个眉开眼笑。相信，每把团扇里，都被赋予了大家最美好的期许。让我们一起期待下一期的精彩活动吧！诗和远方其实并不遥远，有时候，它就在我们的身边。（所有剩下的）

愿你拥抱明朗，

愿你永远热忱，

做个和春天一样美好的人。

撰稿：各俱乐部

摄影：各俱乐部

审核：姚明珠