**亲爱的善真学子们：**

**大家下午好！今天的心语课堂又开始了。快快坐好，认真听讲吧！班级心育委员，请站到讲堂前，给坐的端正脸上带笑的同学竖起大拇指点赞，我们要永远相信微笑的力量，我们要微笑着面对一切。**

**大家好！今天我给大家读一下心语信箱收到的一份来信：**

**善善老师：**

**你好！我会安慰别人，但是当自己伤心的时候，却不会安慰自己，这是怎么回事，你能帮帮我吗?**

**小A同学，你知道朋友什么时候最珍贵吗？就是当我们遇到伤心的事情，希望有人能够听我们倾诉的时候。还有，当我们遇到困难，希望有人给予支持的时候。所以，你的朋友们都很幸运。因为，他们有你这样一个总在需要时及时出现的朋友。**

**不过，你知道吗？有时候，我们安慰别人之所以起了作用，不一定是我们说了什么安慰的话。而是因为，我们倾听了别人的倾诉。换句话说，真正安慰到朋友的不是你的“嘴巴”，而是你的“耳朵”。所以，下次遇到伤心难过的事，千万不要自己扛，赶紧找个朋友借一双耳朵。我相信，朋友们都是很愿意听你倾诉的。**

**当然，要想解开心结，也不妨再耐心地听听朋友们怎么说。有时候，我们之所以被一件事困扰，是因为被自己的思维限制住了。朋友们或许可以从另一个角度，帮你找到解决问题的办法哟。**

**永远支持你们的善善老师（校长）**

**2024.10.16**