|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十五周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/12/9 星期一 | 2024/12/10 星期二 | 2024/12/11 星期三 | 2024/12/12 星期四 | 2024/12/13 星期五 |
| 上午 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 万年青 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 板栗甘薯 | 牛奶 南瓜小方 |
| 中午 | 香蕉 牛肉炒饭  冬瓜排骨汤 | 桔子 三鲜虾仁面 红烧鸡腿 | 哈密瓜 麦片米饭 鹌鹑蛋烧肉  炒生瓜木耳 紫菜鸡蛋汤 | 梨 米饭 红烧鸡翅  鱼香肉丝 菌菇汤 | 火龙果 米饭  宫保鸡丁 黄瓜炒鸡蛋 水豆腐汤 |
| 下午 | 北海道面包 | 鲜蛋糕 | 红薯粥 | 紫米粥 | 小米糕 |