**做学习的主人 做生活的强者**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

我是来自八1班的 ，今天我在国旗下讲话的题目是《做学习的主人 做生活的强者》。人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。同学们，我们的学习并不是一路畅通，生活也并非一帆风顺。行走在人生的旅途中，我们往往会遇到一些挫折，如果选择逃避与躺平，那只会让自己变得更懦弱，只有学会面对，才会成为学习的主人和生活的强者。

“君子道其常，而小人计其功。”学习无处不在，它应该是一种生活态度和习惯，而不是一个只是在课堂上完成，在考试中证明，独立于生活之外的功课。所以要想成为学习的主人，首先要热爱学习，化被动为主动。我在网上曾经看到一个热爱的学习的段子，它是这样吟诵热爱学习的：“我爱学习！同学喊我上王者，我充耳不闻；朋友想带我吃鸡，我百般推辞；校长让我放假，我无动于衷；老师布置作业，我欣喜若狂。学习吧，让学霸提心吊胆！学习吧，让学渣五体投地！学习吧，让老师目瞪口呆！我爱学习，学习使我快乐！”这种程度的热爱也许会让人觉得很虚假，但是为了我们的近在咫尺的目标而狂热也算是真实。更何况我认为学习本身就是一个苦乐交织的过程，它正如一面镜子，你对它笑，它就会对你笑；你对它哭，它就会对你哭。所以我们要学会苦中作乐，摆正心态，才会在自己的生命旅途上迎春送秋，风雨兼程。

然后用成功激励自己。发现自己的成功，是对自己的表扬。我们要在学习计划的执行中不断地发现自己成功的地方，用成功来激励自己。对不会学习的人来说，学习是一件难事。但对会学习的人来说，学习是一件轻松愉快的事，反而一天不学习，就会觉得虚度了年华。如果你觉得是一件难事，那你一直都在做学习的奴隶；如果你认为学习是一件轻松愉快的事，那是因为你已经成为了学习的主人。在这里我还想告诉同学们一段名人的话：“别等太阳已高挂天空，才进入今天；别等花已凋谢，才来珍惜；别等机会远去，才来痛心；别等已经失败，才来懊悔；等，只会白了少年头；等，只会错过播种和收获的季节。”

同学们，你或许经历过在学习上无所收获，因而哀叹生活的不公，也因此丧失学习的信心。但是，不知道你想过没有：如果顽强坚硬的岩石向大海称臣，就会被无情的大海生吞活剥，变成沙砾，没有了风骨；如果光辉灿烂的星星向长空称臣，就会被残酷的长风风化蚕食，变成尘埃，失去了光明；同样，顶天立地的人向生活称臣，也会被生活的大浪淹没，到头来一事无成，悔恨终生！《老人与海》中有这样的一句话:“一个人可以被毁灭，但是不能被打败。”英雄的肉体可以被毁灭，但精神和斗志不能被击败。在人生的战场上，我们不但要有跌倒之后，再爬起来的毅力，也要有拿起武器再战的勇气，而且从被击败的那一刻起，就要开始准备下一波的奋斗。只有这样我们才不会彻底的输，只是暂时的“没赢”。

同学们，我们前方的路还很长很长，前面的挫折也还很多很多，让我们坚定地走下去，最终战胜生活，做学习的主人，让我们抬起头来，大胆地面对风雨的征程，成为生活的强者！

我的讲话完毕，谢谢大家！