|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十六周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/12/16 星期一 | 2024/12/17 星期二 | 2024/12/18 星期三 | 2024/12/19 星期四 | 2024/12/20 星期五 |
| 上午 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 甜糯玉米 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 万年青 |
| 中午 | 麦片米饭  百叶烧肉  有机花菜 银鱼羹 | 麦片米饭  糖醋排骨 西兰花木耳 鱼丸汤 | 米饭  什锦虾仁 菠菜炒蘑菇 三鲜汤 | 麦片米饭  牛肉土豆 香菇油麦菜 炖蛋 | 红烧鸡腿 什锦炒饭  豆芽肉末汤 |
| 下午 | 哈密瓜 红枣粥 | 香蕉 青菜肉末面 | 梨 小米糕 | 苹果 紫米粥 | 香蕉 蛋糕 |