|  |
| --- |
|  幼儿第十六周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2024/12/16 星期一 | 2024/12/17 星期二 | 2024/12/18 星期三 | 2024/12/19 星期四 | 2024/12/20 星期五 |
| 上午 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶甜糯玉米 | 牛奶一口小面包 | 牛奶万年青 |
| 中午 | 麦片米饭百叶烧肉有机花菜银鱼羹 | 麦片米饭糖醋排骨西兰花木耳鱼丸汤 | 米饭什锦虾仁菠菜炒蘑菇三鲜汤 | 麦片米饭牛肉土豆香菇油麦菜炖蛋 | 红烧鸡腿什锦炒饭豆芽肉末汤 |
| 下午 | 哈密瓜红枣粥 | 香蕉青菜肉末面 | 梨小米糕 | 苹果紫米粥 | 香蕉蛋糕 |